

Bart Geelen, Sporttechnisch coördinator  
Raymond De Clercq, Technisch Directeur

## Kanamaru Yusuke (JPN)

\*14/9/1979

### Topjudoka 1997-2008

- -73kg
- Tsukuba University Team

### Hoogtepunten:

- Olympische Spelen Peking 2008: 7<sup>de</sup>
- WK Rio 2007: brons
- Super A Parijs 2007: goud
- Kano Cup 2003: goud
- WK Munchen 2001: zilver
- 4-voudig Japans kampioen

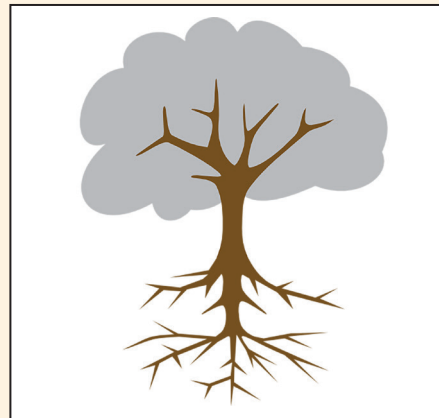


### Coach Nationale team Japan -73 en -81

- Olympische Spelen Rio 2016:
  - Shohei Ono: goud -73
  - Takanori Nagase: brons -81

### Technisch-tactische analyse

Kanamaru Yusuke benadrukte het belang van een ruime basis aan technieken en het verder uitdiepen van de eigen favoriete worpen. Dit is nodig om in randori te kunnen schakelen rond de eigen Toki Waza met verwante en complementaire technieken. Meester Kanamaru vergeleek dit principe met een boom met stevige wortels (de basis), de stevige stam (Toki Waza) en de verschillende takken (complementaire technieken).



## Deel 2

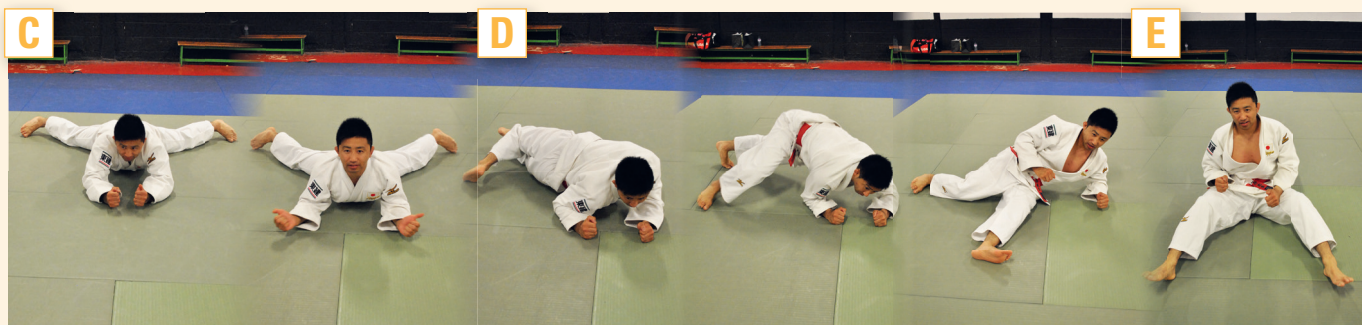
### Ne Waza

Tori: Kanamaru Yusuke  
Uke: Eiji Kikuchi

### 1 Didactische oefening

- Voorwaartse verplaatsing uit aanvalshouding (3 x)
- Over rechterschouder draaien en eindigen in verdedigingshouding
- Uit verdedigingshouding voorwaarts verplaatsen (polsen telkens buitenwaarts draaien)

- Linkerbeen achterwaarts over het rechter plaatsen, vervolgens linkerbeen onderdoor steken en ten slotte linkerbeen ook onderdoor brengen naar in gesa-houding
- Reeks herhalen tot het einde van de mat

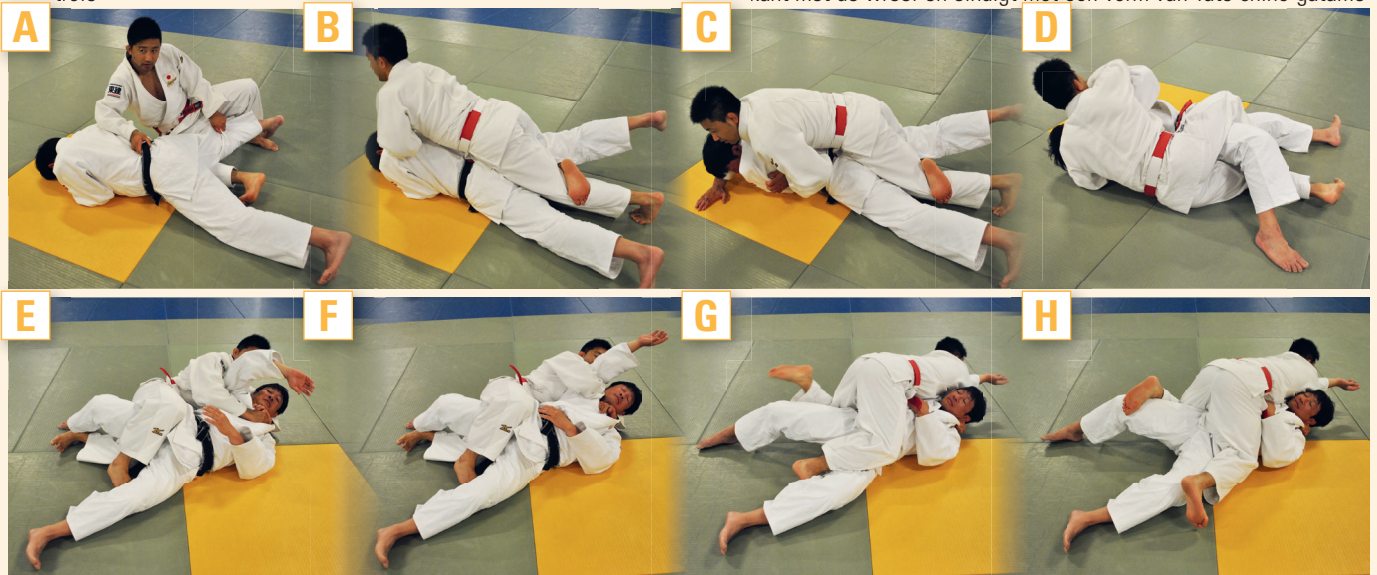




# Yusuke

## 2 Aanval op grond tot Kataha Jime / variant van Tate Shio Gatame

- A. Tori controleert de linkerzijde van Uke, gaat met het rechterbeen onder het rechterbeen van Uke
- B. Tori controleert het been van Uke door een controle met de rechtervoet in de linker knieholte.
- C. Tori controleert het hoofd van Uke en duwt dit zijwaarts
- D. Tori draait over Uke en draait deze op de rug d.m.v. de beencontrole
- E. Tori grijpt met de linkerhand rond het hoofd van Uke in diens rechterkraag
- F. Tori schuift de rechterarm achter de rechterarm van Uke en zet Kataha-jime aan
- G. Indien onvoldoende resultaat kan Tori vervolgen naar houdgreep
- H. Tori draait bovenop Uke en controleert diens benen aan de binnenkant met de wreef en eindigt met een vorm van Tate-shiho-gatame



## 3 Reactie op verdediging van Uke

Wanneer Uke beide benen verder spreidt, trekt Tori het linkerbeen van Uke opwaarts om zo in dezelfde positie te eindigen.



## 4 Reactie 2 op verdediging van Uke

- A. Uke reageert op aanval Tori door recht te komen
- B. Reageert Tori door van richting te veranderen. Hij grijpt met de linkerhand de rechterkraag ter hoogte van de buik van Uke
- C. En steekt in een zijwaarts roterende beweging zijn rechterarm door onder de rechteroksel van Uke zonder het hoofd mee te nemen
- D. Tori eindigt opnieuw in een vorm van Tate-shiho-gatame

