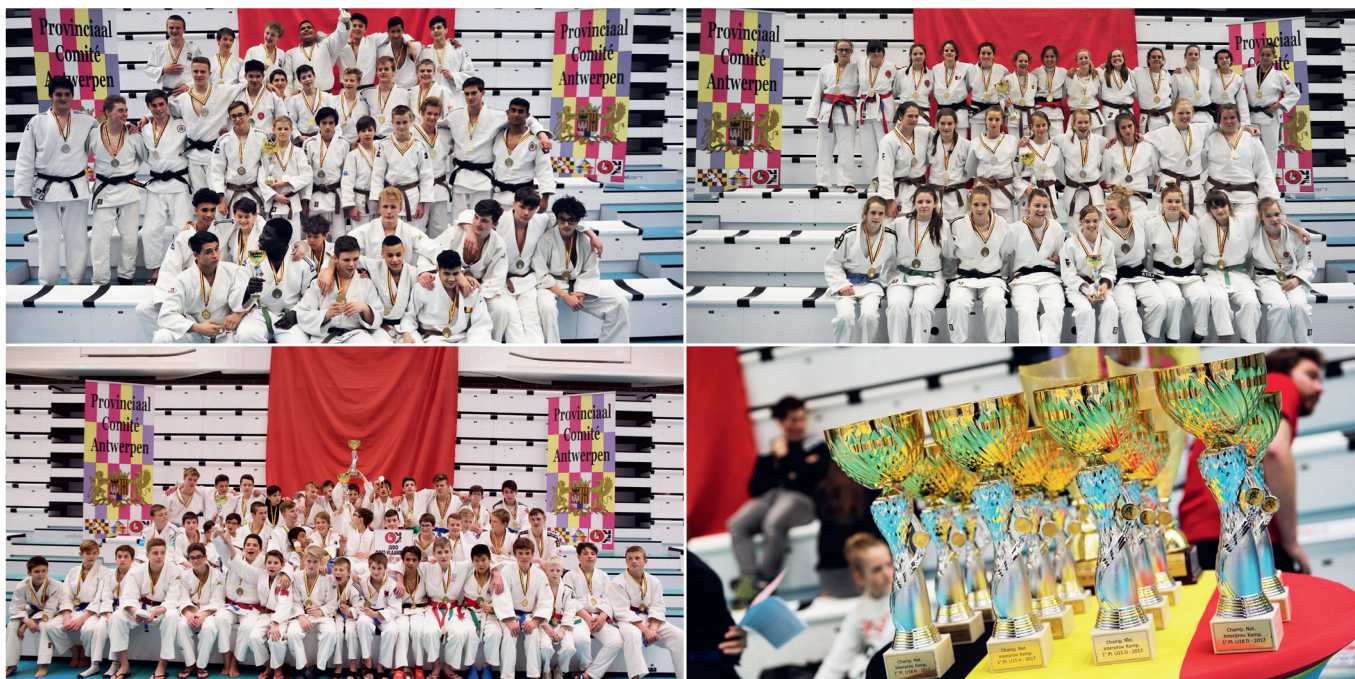


## West-Vlaanderen grote overwinnaar op het Nationaal Interprovinciaal Ploegenkampioenschap U15/U18

Op maandag 1 mei was er de ontmoeting tussen de Belgische provincies in de schitterende sporthal van Sport Vlaanderen te Herentals. De deelnemende judoka's die voorheen voor hun club vochten, streden deze keer voor hun provincie. In totaal waren er negen provincies die deelnamen aan de strijd voor de eerste plaats. De dominerende kracht in dit jaar was

West-Vlaanderen. Zo veroverden zij 3 titels en werden één keer vicekampioen. Daarna kwam Oost-Vlaanderen met 2 tweede plaatsen en 2 derde plaatsen. Proficiat aan alle deelnemers.

Proficiat aan alle provinciale ploegen voor de sterke prestaties en bedankt aan alle vrijwilligers voor hun harde inzet tijdens deze organisatie.

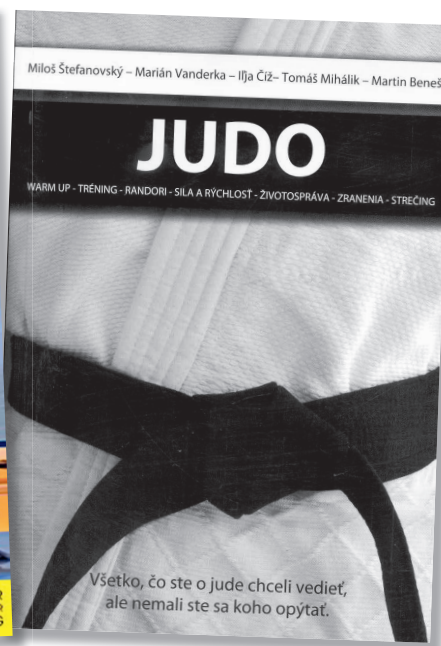


## Wetenschappelijk bewezen? 15 jaar Periodiseren van randorivormen

In maart 2002 publiceerde ik op de Amerikaanse Judo Information Site een artikel *Periodisation of Randori Types*. Tijdens mijn loopbaan als personal coach van topatleten, 2000 tot 2008, deelde ik mijn visie en werkwijze via artikels op de eigen site [www.judolabo.be](http://www.judolabo.be) en via het Amerikaanse [www.judoinfo.com](http://www.judoinfo.com). Dit leverde toen heel wat internationale interesse en contacten op met judopedagogen als Ulrich Klocke en Douwe Boersma.

*Periodisation of Randori Types* wordt in 2017, na vijftien jaar, nog steeds veel geconsulteerd. De werkelijke waarde werd blijkbaar pas echt ontdekt vijf jaar geleden. Het artikel werd integraal overgenomen in het officiële boek over randori van de Deutscher Judo Bund *Randori Lernen & Unterrichten, ein Praxishandbuch* (Aachen 2011) en in het judoboek van de Slovaakse Judofederatie *Judo* (Bratislava 2012). In 2013 plagieerde M. Colson het artikel, zonder bronvermelding, in *Budomagazine*, het tijdschrift van de NVJJL.

Het artikel blijft bruikbaar omdat de onderliggende visie recht doet aan het actuele variabel



leren en mogelijkheden geeft tot differentiëren en individualiseren. Het staat nog steeds ter beschikking van lesgevers en geïnteresseerden via <http://judoinfo.com/research19/>

Raf Tits  
[raf.tits@gmail.com](mailto:raf.tits@gmail.com)