

Technische kaart

TAI-OTOSHI door Eiji Kikuchi

- 1** **Startpositie**
Uke Hidari shizentai,
linkse kumi-kata
Tori Migi shizentai,
rechtse kumi-kata



- 2** Tori brengt linkervoet naar rechter en start met balansverstoring voorwaarts, schuin rechts



- 3** Tori brengt Uke verder voorwaarts rechts uit evenwicht



- 4** Tori brengt Uke verder voorwaarts uit evenwicht



- 5** Tori schuift het rechterbeen voor het rechterbeen van Uke



- 6** Tori werpt Tai-otoshi

