

# TIPS VOOR SPORTOUDERS

Hoe wil jouw sportende kind ondersteund worden



## VOOR DE WEDSTRIJD

- Help mij met de praktische organisatie
- Laat mij gezond eten
- Toon interesse en enthousiasme
- Help me ontspannend te zijn en niet te veel over de wedstrijd
- Zorg dat ik uitgerust ben



## TIJDENS DE WEDSTRIJD

- Moedig het hele team aan
- Focus op mijn inzet en wat ik bijleer, niet op resultaat
- Wees positief
- Beheers je emoties
- Laat technisch of tactisch advies over aan de coach
- Respecteer de etiquette van de sport



## NA DE WEDSTRIJD

- Geef mij positieve feedback
- Wees eerlijk
- Help me nadenken over wat beter kan, maar wacht tot na de autorit naar huis
- Geef mij niet het gevoel dat het resultaat bepaalt hoe graag je me ziet
- Laat me fouten maken, ook zo leer ik bij



VOLG ONS OP:



Voor meer info en tips ga naar:  
[www.ethischsporten.be](http://www.ethischsporten.be)