



Infomoment ouders

Traject in samenwerking met
Centrum Ethiek in de Sport



Ouderbeleid ?!

Missie van onze
club

Structuur
Wie is wie ?

Graadverhogingen

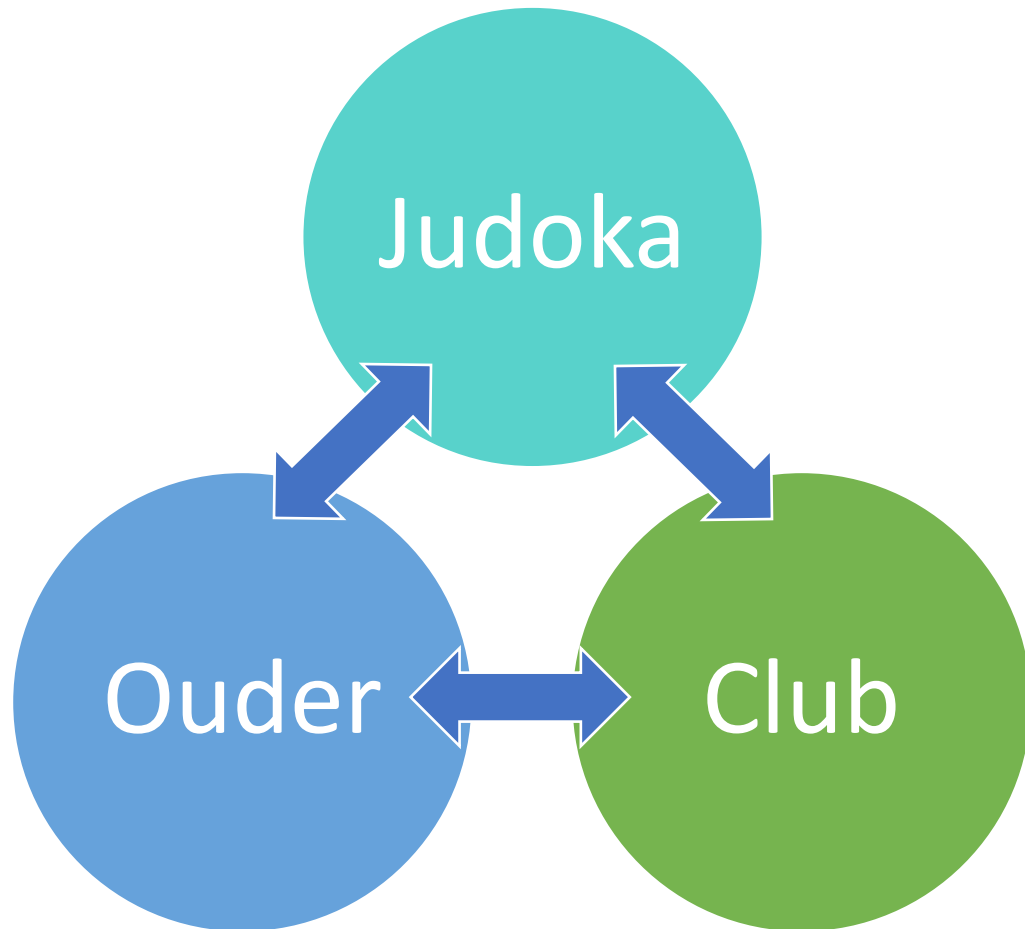
Competitie

Afspraken en
huisregels

Info en
contact

Programma

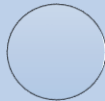
Ouderbeleid ?!



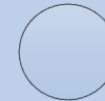
- Als ouder ben je belangrijk voor het sportplezier van je kind.
- De judoka heeft baat bij een goede samenwerking tussen de ouder en de trainers:
 - uitwisselen van informatie in beide richtingen;
 - uitdragen van een gemeenschappelijk gedachtegoed.
- Door ouders te betrekken bij de werking van de club, zal de judoka zich beter thuis voelen.
- Ouders kunnen elkaar ondersteunen.

Ouderbeleid ?!

Maandag 14 oktober
1^{ste} infomoment
De club informeert de ouders



Vrijdag 10 januari
2^{de} ouderoverleg
Ouders en club maken
tussentijdse balans
Nieuwjaarsreceptie



Vrijdag 26 juni
3^{de} ouderoverleg
Ouders en club maken
eindbalans van het seizoen
Eindseizoensactiviteit

Missie van onze club

Wij vinden het belangrijk dat onze judoka's zich **thuis** voelen in onze club.
Elke dag werken wij eraan om alle judoka's de beste ontwikkelkansen te geven.

We proberen **iedereen mee** te nemen.

Goede en minder goede judoka's, slim en traag, dik en dun, jong en oud:
het maakt niet uit.

Wat telt is de weg die iedere judoka aflegt voor zichzelf en samen met anderen.

Prijzenbeleid

Inspanning is belangrijker
dan resultaat

Zorg dragen
voor elkaar

Gelijke kansen
voor iedereen

Pestgedrag
niet tolereren

Structuur / Wie is wie ?

JUDOCLUB EVERGEM is een vzw

- **Raad van bestuur**
 - Jerry Van Herreweghe – schatbewaarder
 - Geert Van Rijssel – ondervoorzitter
 - Marie-Paule De Poorter – voorzitter
- **Algemene vergadering met werkende leden**
 - Roger Praet – erevoorzitter
 - Maria Martens – eresecretaris
 - Marty Van Kerckvoorde – hoofdtrainer
 - Wouter De Riek – werkend lid
- **Aangesloten leden:** al onze leden

“het bestuur”

Structuur / Wie is wie ?

De vzw is eigenaar van het gebouw

- **Belangrijke troef**
 - Steeds zaal beschikbaar 7/7 gedurende het ganse jaar voor reguliere trainingen en voor extra trainingen
 - Organiseren van activiteiten (ledenententje, stages, sleep-overs, infomomenten ouders, ...)
 - Clubsfeer en de inkomsten
- **Maar ... brengt ook verantwoordelijkheden en werk mee**
 - Poetsen
 - Inrichting, herstellingen en verbeterwerken

Structuur / Wie is wie ?

**We hebben een grote groep
vakbekwame trainers**

Marty Van Kerckvoorde
Hoofdtrainer (trainer A) - 5^{de} dan

Kleuters

Nele Hamerlynck (initiator)
Marie-Paule De Poorter (initiator)
Tessa Melkebeke
Femke Van Herreweghe
An-Sofie Obrie
Yari Claeys

Groep 1

Marie-Paule De Poorter (initiator)
Nele Hamerlynck (initiator)
Laurens De Cabooter (initiator)
Geert Van Rijssel (trainer B)
Geert De Baerdemaeker (trainer B)
François Claeys – Bouuaert (trainer B)

Structuur / Wie is wie ?

Groep 2Start

Marty Van Kerckvoorde (trainer A)

Sander Boelaert

Marie-Paule De Poorter (initiator)

Nele Hamerlynck (initiator)

Laurens De Cabooter (initiator)

François Claeys – Bouuaert (trainer B)

Groep 2

Marty Van Kerckvoorde (trainer A)

Sander Boelaert

Geert Van Rijssel (trainer B)

Geert De Baerdemaeker (trainer B)

François Claeys – Bouuaert (trainer B)

Gasttrainers

Structuur / Wie is wie ?

Groep 3

Marty Van Kerckvoorde (trainer A)
Sander Boelaert
Geert De Baerdemaeker (trainer B)
Dirk De Weerd (initiator)
Gasttrainer Franklin Perreira

Technische en Katastraining

Marty Van Kerckvoorde (trainer A)
Jochen Steenbrugge

Competitietraining

Geert De Baerdemaeker (trainer B)

Structuur / Wie is wie ?

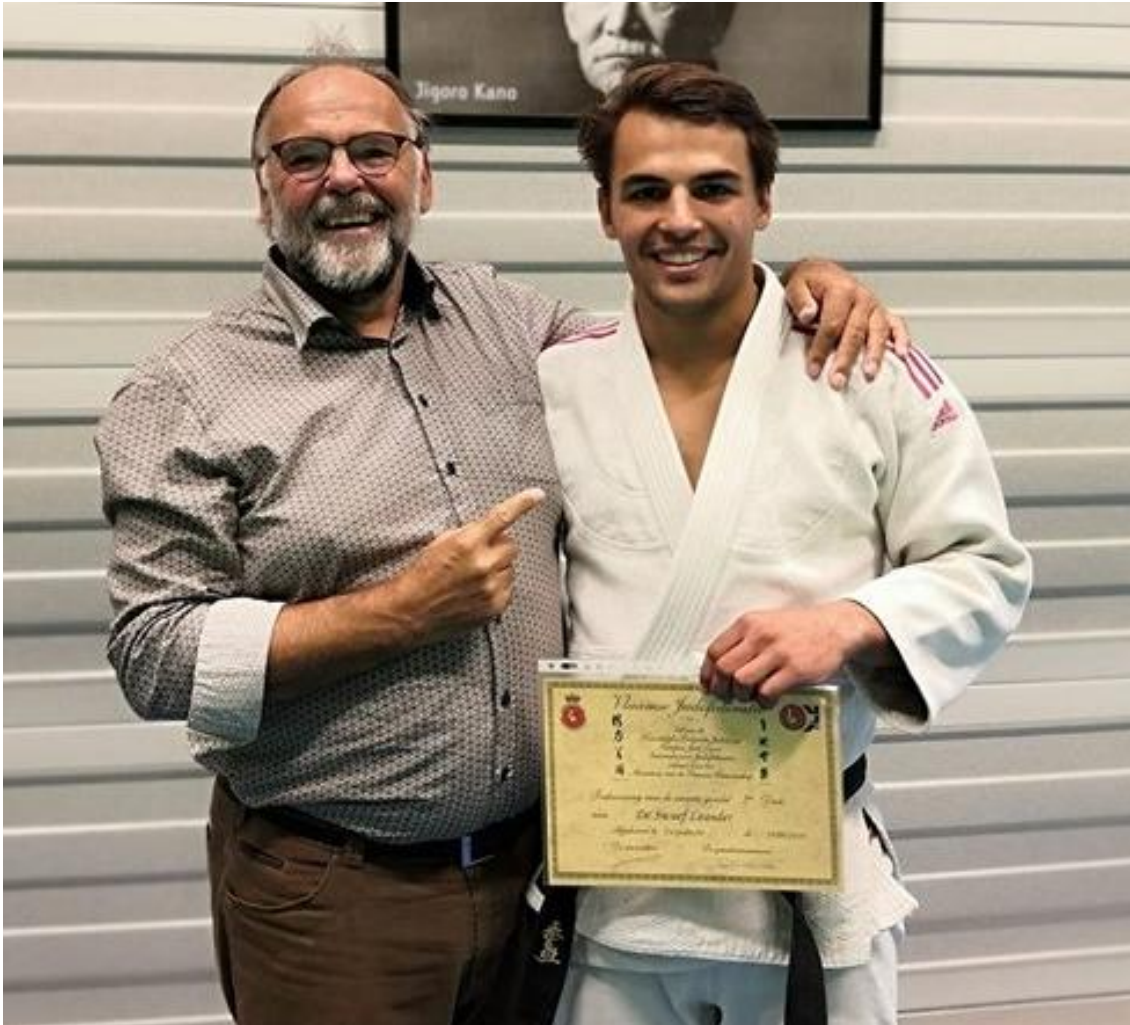
Alle bestuursleden en trainers zijn vrijwilligers.
Ook alle leden en ouders werken op vrijwillige basis.

*Een Vrijwilliger
is onbetaalbaar*

Graadverhogingen

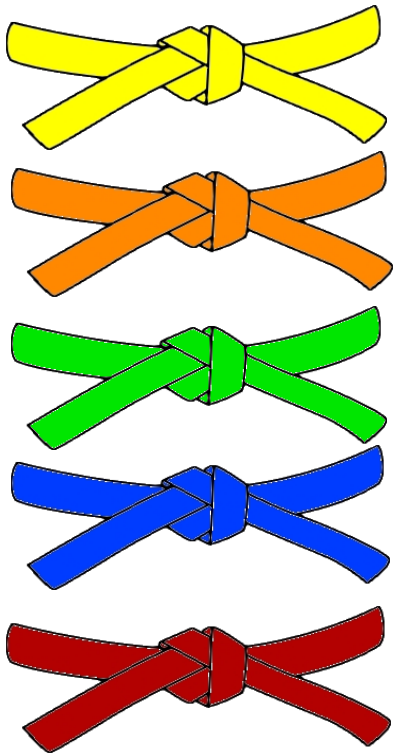
Criteria

- Vereiste leeftijd hebben
- Wachtijd tussen graadverhogingen respecteren
- Voldoende lessen gevolgd hebben
- Geslaagd zijn voor tussentijds proefje (halve gordel)
- Technieken die horen bij de hogere graad kunnen tonen
- Goede judohouding hebben



Marty in overleg met
groepstrainer beslist !

Graadverhogingen



Naar	Leeftijd (jaar)	Aantal lessen	Wachttijd
geel	7	< 9 j.: 60 of < 14j: 40	3 mnd
oranje	9	< 9 j.: 80 of < 14j: 50	4 mnd
groen	11	80	5 mnd
blauw	13	120	6 mnd
bruin	15	100	8 mnd

Graadverhogingen

Hoe voorbereiden ?

- Goed opletten tijdens de **trainingen**: alle technieken komen aan bod !
- **Techniekboekjes** (gratis bij elke graadverhoging of 1€ aan de bar)
- **Katatraining**: 1^{ste} maandag van de maand om 20u00
- **Technische trainingen**: 3 reeksen van 4 lessen op donderdag 19u00 tot 20u00 (-14j) en tot 20u30
- Voorbereiding zwart: shiai en technische en katatraining VJF

OPEN VOOR IEDEREEN !!!

Graadverhogingen

Proefjes / Examen

Proefjes halve gordels en examen gele gordel tijdens de training:

- Groep 1: bij Marie-Paule op maandag
- Groep 2Start en 2: bij Marty op vrijdag

Examen andere gordels na uitnodiging:

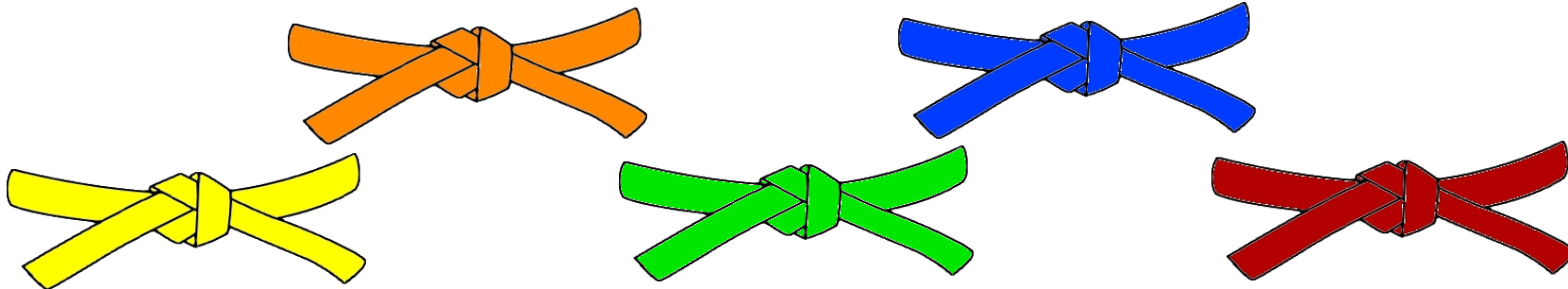
- 3 keer per jaar (24/10, 20/02 en 28/05)
- jury (Marty en andere trainer)



Graadverhogingen

De club wenst proficiat ...

Sinds half vorig sportjaar:
nieuwe graadgordel en het techniekboekje
van de volgende graad **gratis**



Competities



Competities

Belangrijk ? Ja, maar ...

- Doelen:
 - ✓ Het judo van judoka beter maken.
 - ✓ Leren omgaan met verliezen en met stress.
- Randvoorwaarden:
 - ✓ De judoka moet er klaar voor zijn (≠ een wedstrijd kunnen winnen).
 - ✓ De judoka moet er zelf zin in hebben.
 - ✓ Ouders geven steeds op een positieve manier feedback aan hun kind en zien mee toe op sportief gedrag.



Niet het winnen staat centraal, wel het beter worden.

Competities

De club ondersteunt ...

- Bij een 1^{ste} competitiedeelname krijgt de judoka gratis een rode gordel.
- Inschrijvingen gebeuren door de club. De club betaalt het inschrijvingsgeld. Niet deelnemen is zelf betalen.
- Selectie van tornooien die door de club begeleid worden. Deelname aan andere tornooien kan altijd.
- Competitieflyer voor U11 en U13 in januari.

Competities

De club stimuleert ...

Op naar
222 punten



Competities

Inschrijven

!

Je naam invullen op het
competitieblad
of

Mail sturen naar

inschrijvingen@judoclubevergem.be

SCHRIJF JE TIJDIG IN !

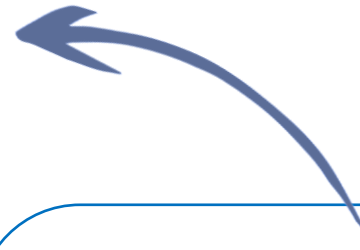


Competities

Inschrijven
!



Weegbriefje
bij de trainer



- Zorg dat je **op tijd** bent. Controleer vooraf het adres en het uur van de weging op de uitnodiging. (competitiebord)
- Breng je **judovergunning** (iedereen) en ID-kaart mee (vanaf U15)



Competities

Inschrijven
!



Weegbriefje
bij de trainer



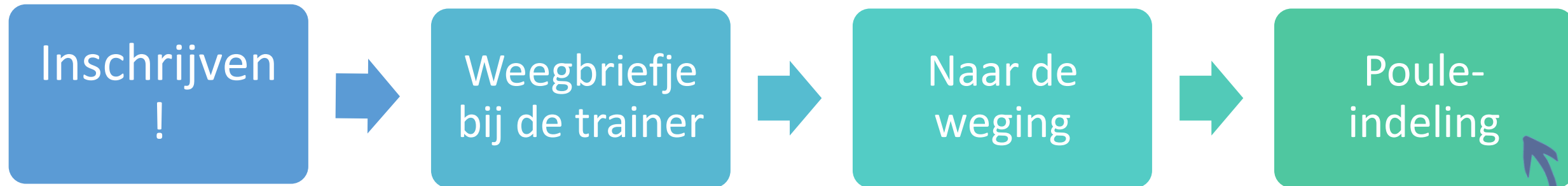
Naar de
wegin



Wij raden ten
stelligste af dat
jonge judoka's op
hun gewicht zouden
letten in functie van
competities !!!

- Propere judogi die niet te klein is en slippers
- Weging zonder vest
- Meisjes:
 - ✓ witte T-shirt (zonder opdruk) met mouwen
 - ✓ haar samen en opgestoken of in vlecht
 - ✓ geen nagellak

Competities



Plaats	W1	W2	W3
1	Wit	Wit	Wit
2	Rood	Wit	Wit
3	Wit	Rood	Rood
4	Rood	Rood	Rood

- Indeling in **poules van 4 judoka's**, niet van dezelfde club indien mogelijk
- Maximaal **gewichtsverschil**: 10 % (U9, U11 en U13) – Gewichtsklassen (U15)
- Indeling wordt uitgehangen: onthoud
 - ✓ **poulenummer** (op welke mat kampen)
 - ✓ **plaats op de lijst** (kleur wedstrijd gordel)

Competities

Inschrijven
!



Weegbriefje
bij de trainer



Naar de
wegin



Poule-
indeling



Opwarmen en
voldoende eten
en drinken,
wachten



Goed opwarmen is belangrijk ...

Competities

Inschrijven
!



Weegbriefje
bij de trainer



Naar de
weging



Poule-
indeling



Opwarmen en
voldoende eten
en drinken,
wachten



Kampen,
meestal 3 keer

De scores binnen
het judo





De scores binnen
het judo

Competities



Weegbriefje
bij de trainer



Naar de
weging



Poule-
indeling



Opwarmen en
voldoende eten
en drinken,
wachten

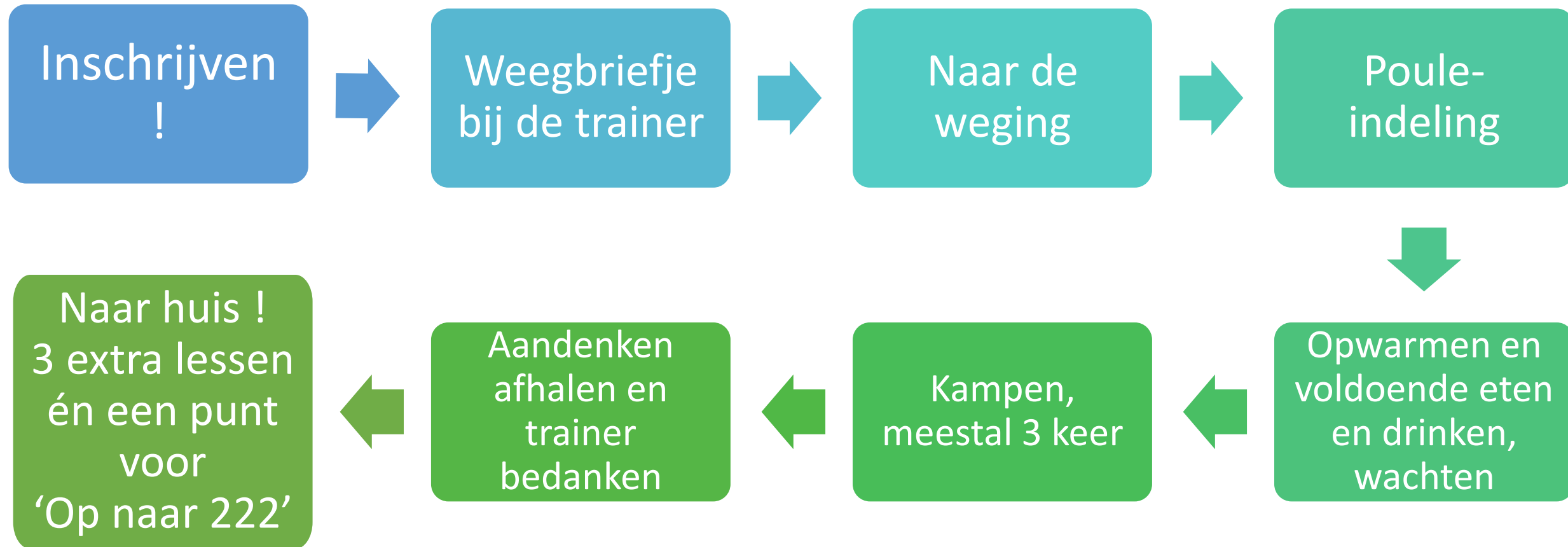


Kampen,
meestal 3 keer



Aandenken
afhalen en
trainer
bedanken

Competities

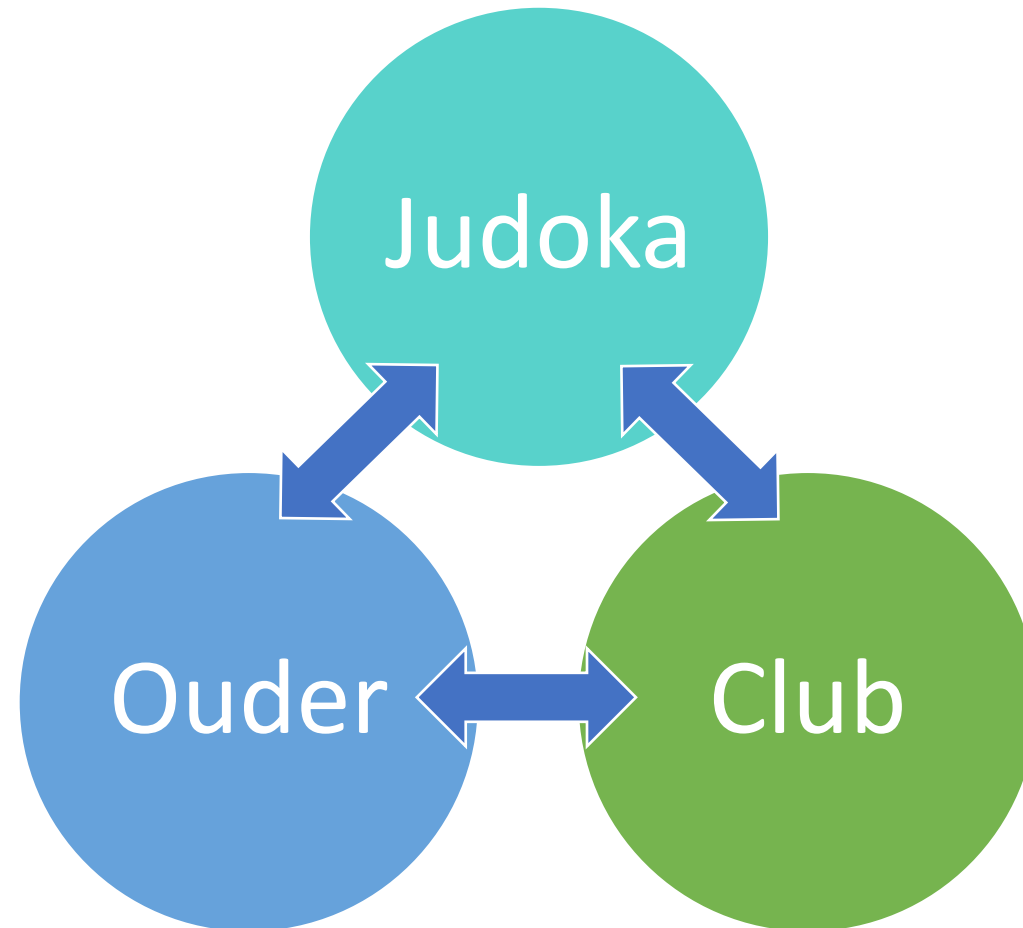


Competities

De club doet niet ...

- De club staat niet in voor het **vervoer** van de judoka's. Ouders kunnen eventueel onderling afspreken ?
- Geen systematische deelname aan **U9-tornooien**
 - ✓ Technische bagage is nog heel beperkt. Er wordt niet steeds echt aan judo gedaan.
 - ✓ Judoka's leren niet zoveel bij.
- ✓ De club leert aan jonge judoka's geen **koshi guruma** (nekworp). Dat verarmt hun judo op langere termijn.

Afspraken en huisregels



Afspraken

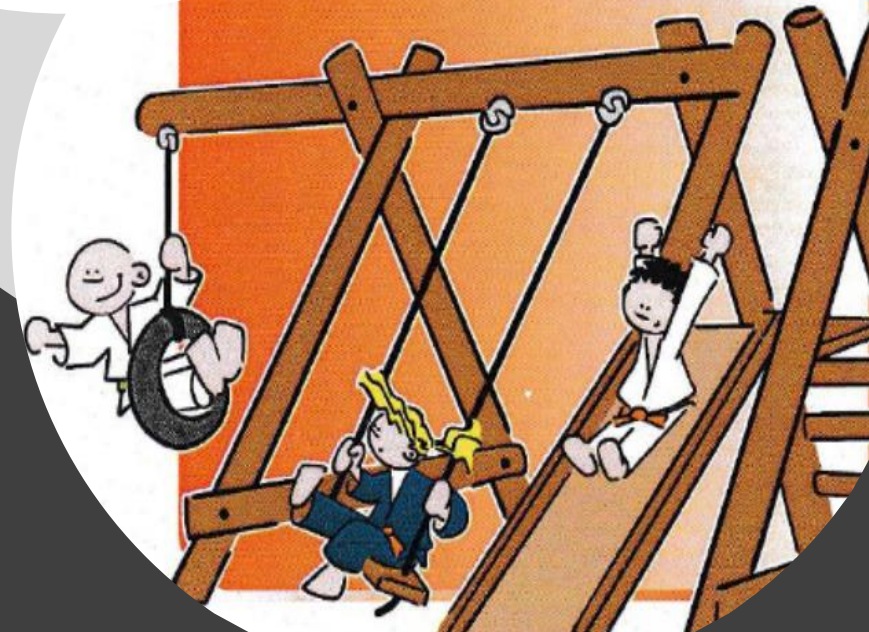
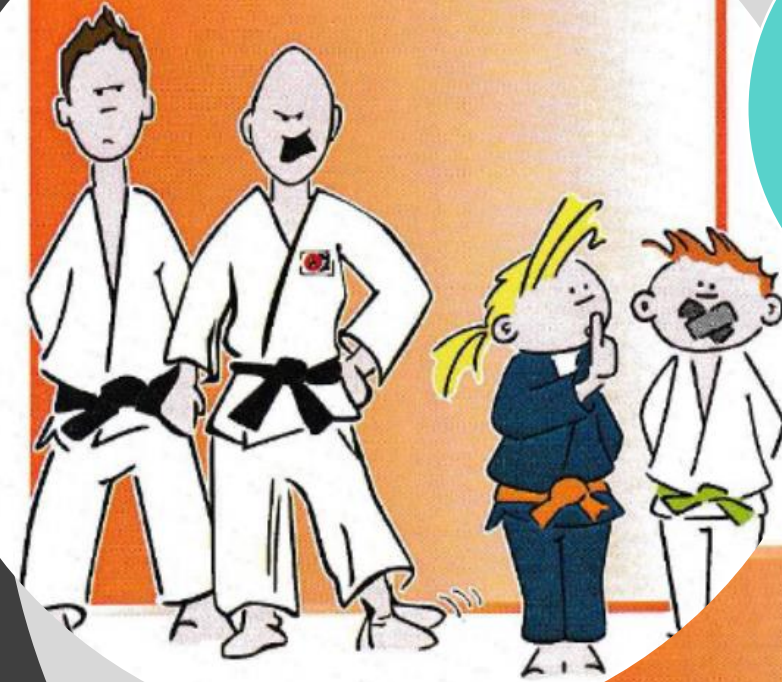
- **Stilte op de mat**

Vooral tijdens de uitleg van trainer moet je stil zijn en goed opletten. Op de andere momenten vermijd je luid spreken en roepen.

- **Geen speeltuin**

In de dojo oefenen we judotechnieken. Je kan pas op de mat als er een trainer aanwezig is in de zaal. De kleedkamer dient enkel om je om te kleden, niet om te spelen.

Judoka



Afspraken

Judoka

- ***Hou je aan de judo-etiquette***

Luister naar je trainer en leer hoe je je als een echte judoka hoort te gedragen

Je zorgt voor:

- ✓ een proper judopak
- ✓ zelf proper gewassen (vuile voetjes ...)
- ✓ geen bandjes, halsketting of oorbellen: laat deze liever thuis
- ✓ lang haar samengebonden
- ✓ korte nagels aan vingers en tenen



Afspraken

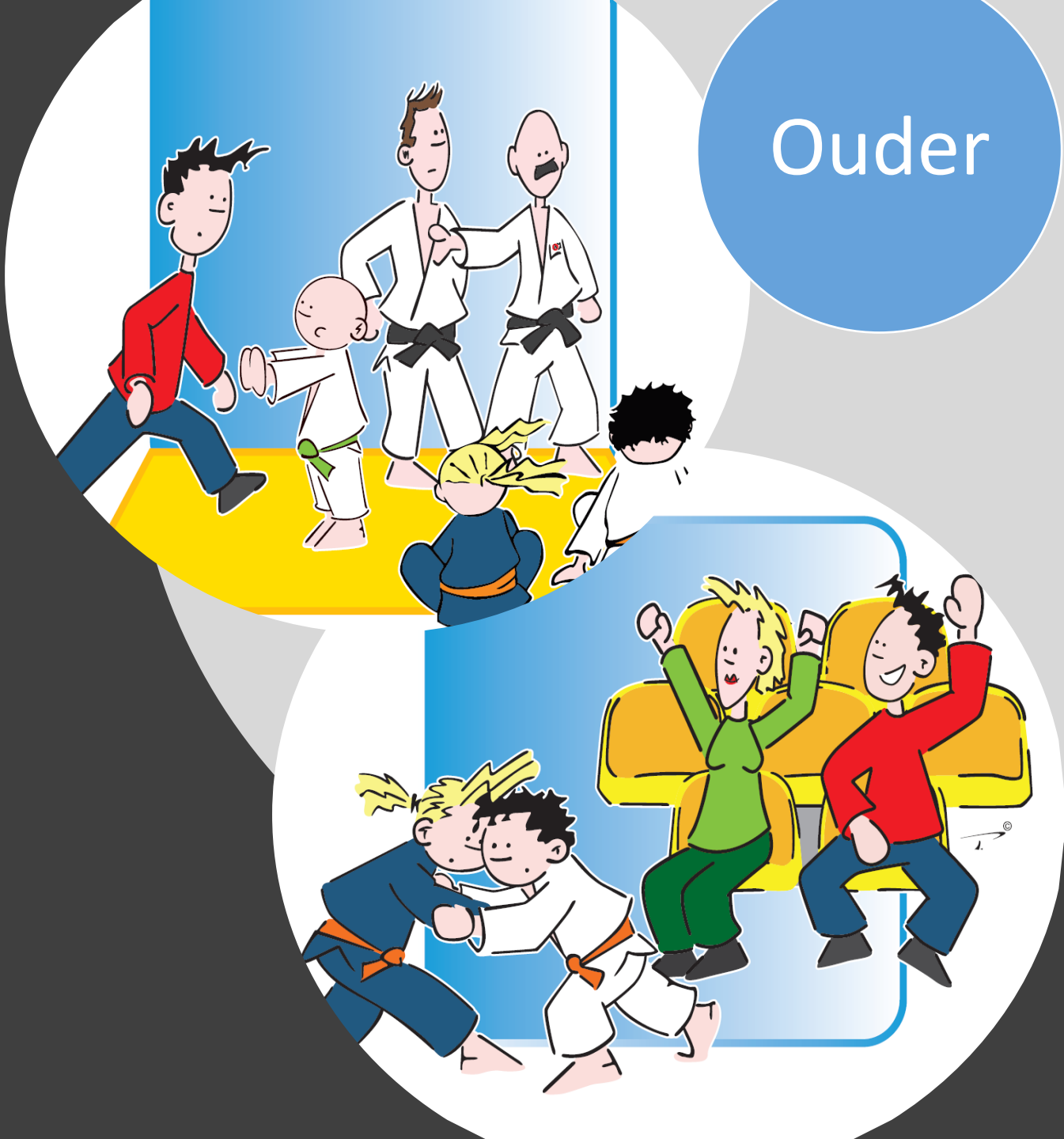
- **Respecteer de rol van de trainer**

Laat het coachen tijdens trainingen en wedstrijden aan de coach over.

- **Wees een voorbeeld voor je kind**

Help je kind zich te gedragen als een echte judoka door jezelf steeds aan de judo-etiquette en –regels te houden. Zorg dat jouw kind op tijd is voor de training.

Ouder



Afspraken

- ***Koester realistische verwachtingen***

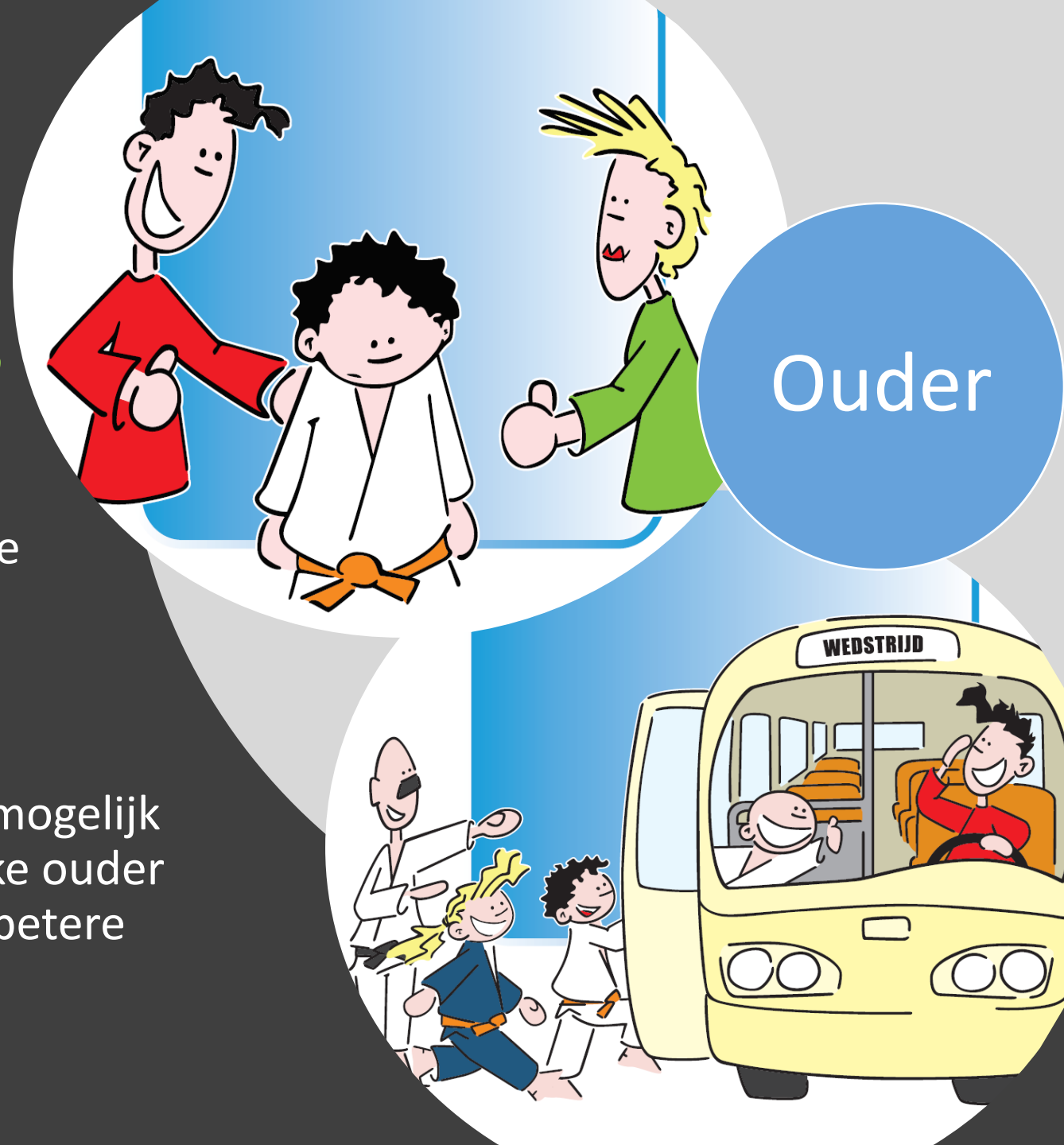
Stel plezier en ontwikkeling op lange termijn voorop.

Geef je kind de ruimte om eigen keuzes te maken, te proberen, en te falen.

- ***Wees betrokken bij je club***

Steun je kind en je club. Probeer zoveel mogelijk betrokken te zijn en help waar je kan. Elke ouder kan zijn/haar steentje bijdragen tot een betere clubwerking.

BARDIENST vanaf november ?



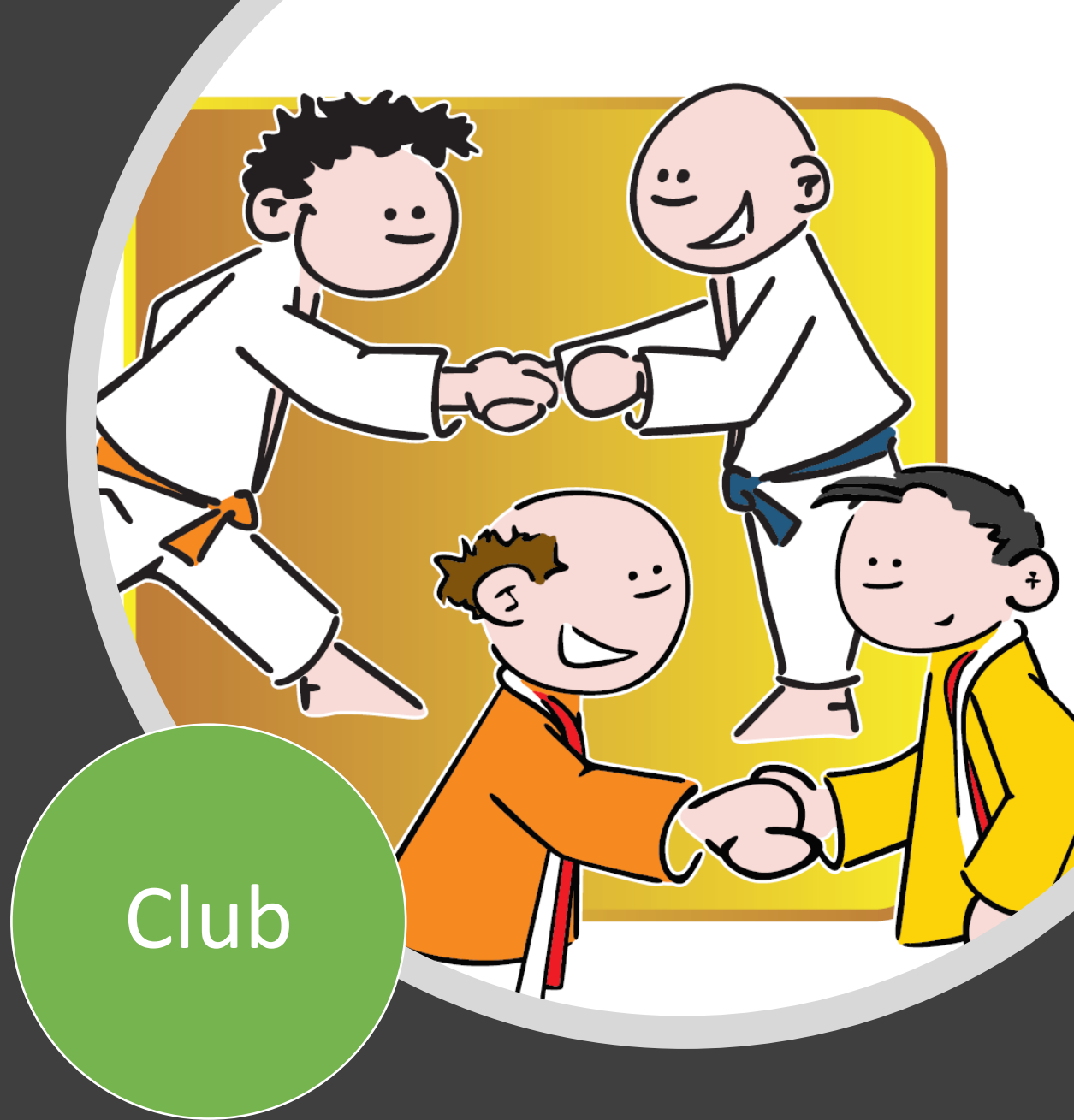
Afspraken

- We geven elk kind **gelijke kansen**
- We zullen er alles aan doen dat uw kind plezier heeft, bijleert als sporter en **groeit** als mens
- We bereiden **trainingen** degelijk voor, komen op tijd, en begeleiden de trainingen aandachtig en enthousiast



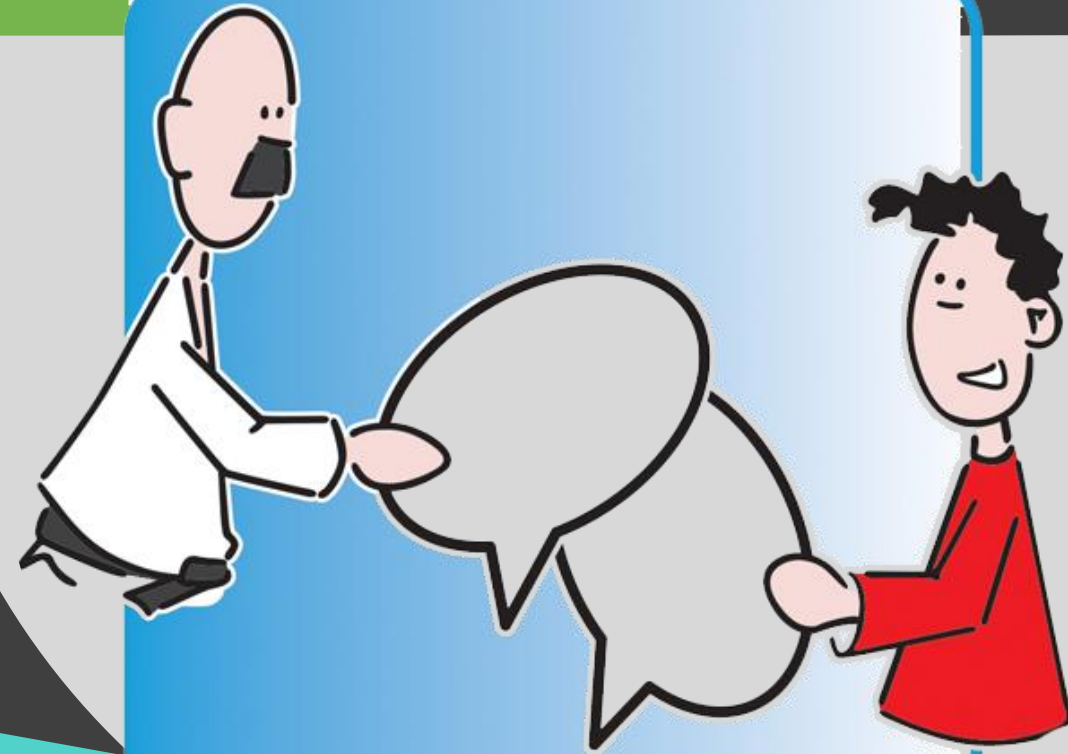
Afspraken

- We **communiceren** over de sportieve ontwikkeling van uw kind, en indien nodig ook over zijn/haar fysiek en emotioneel welzijn.
- We vragen dat u onze rol als trainer respecteert, maar wij **respecteren ook uw rol als ouder**
- We snappen dat **uw kind meer is dan een sporter** alleen. School, familie, vrienden vinden ook wij belangrijk.



Info en contact

- www.facebook.com/JudoclubEvergem/
- www.judoclubevergem.be
- Vergunningen: secretaris@judoclubevergem.be
- Deelname tornooien:
inschrijvingen@judoclubevergem.be
- Niet dringende vraag:
info@judoclubevergem.be
- Dringende vraag: 09 357 40 64
(tel in lokaal – tijdens de trainingsuren)
- Zeer dringende vraag: 0496 59 76 23
(Marie-Paule – buiten de kantooruren)



*Stel je vraag aan de
trainer of bestuurslid*

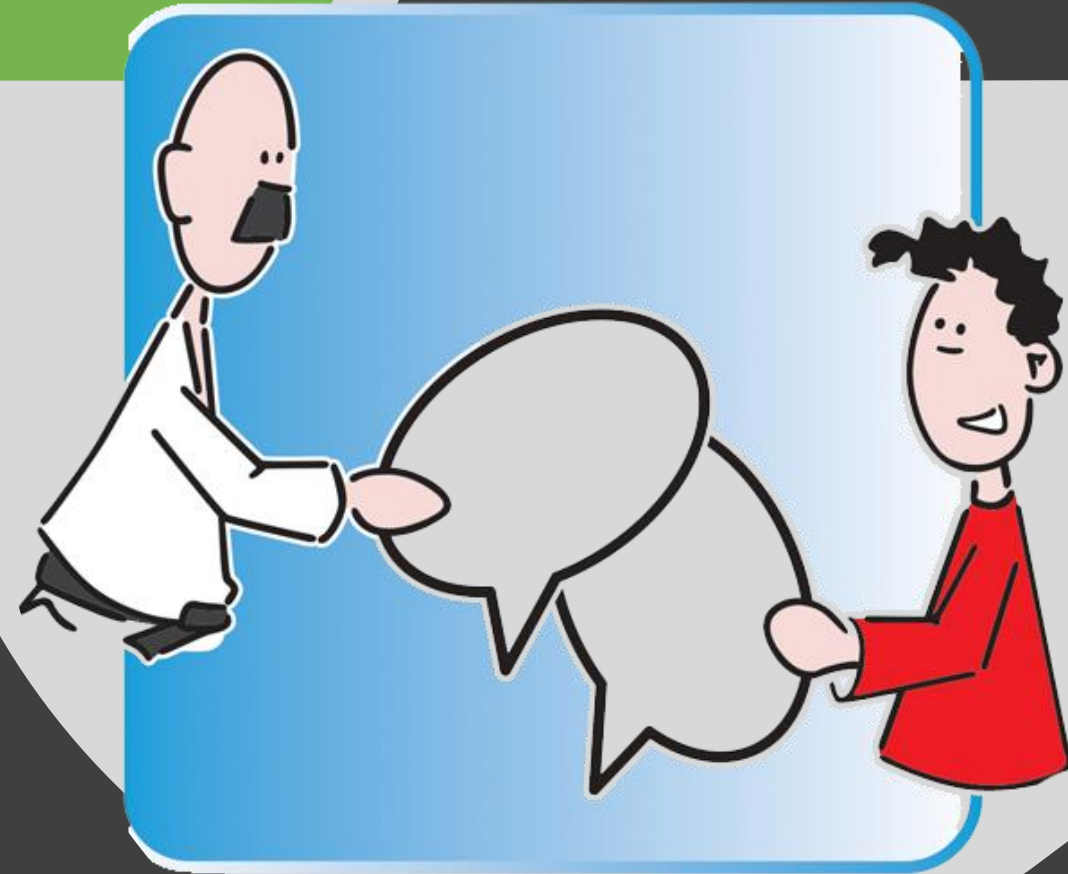
Info en contact

Zorg ervoor dat we steeds
jouw recentste contactgegevens
hebben !!!

adres
telefoonnummer
e-mailadres

Geef **wijzigingen** tijdig door:

- pas zelf aan op www.vjf.be (ledenomgeving)
- meld aan secretaris@judoclubevergem.be



VRAGEN ?

