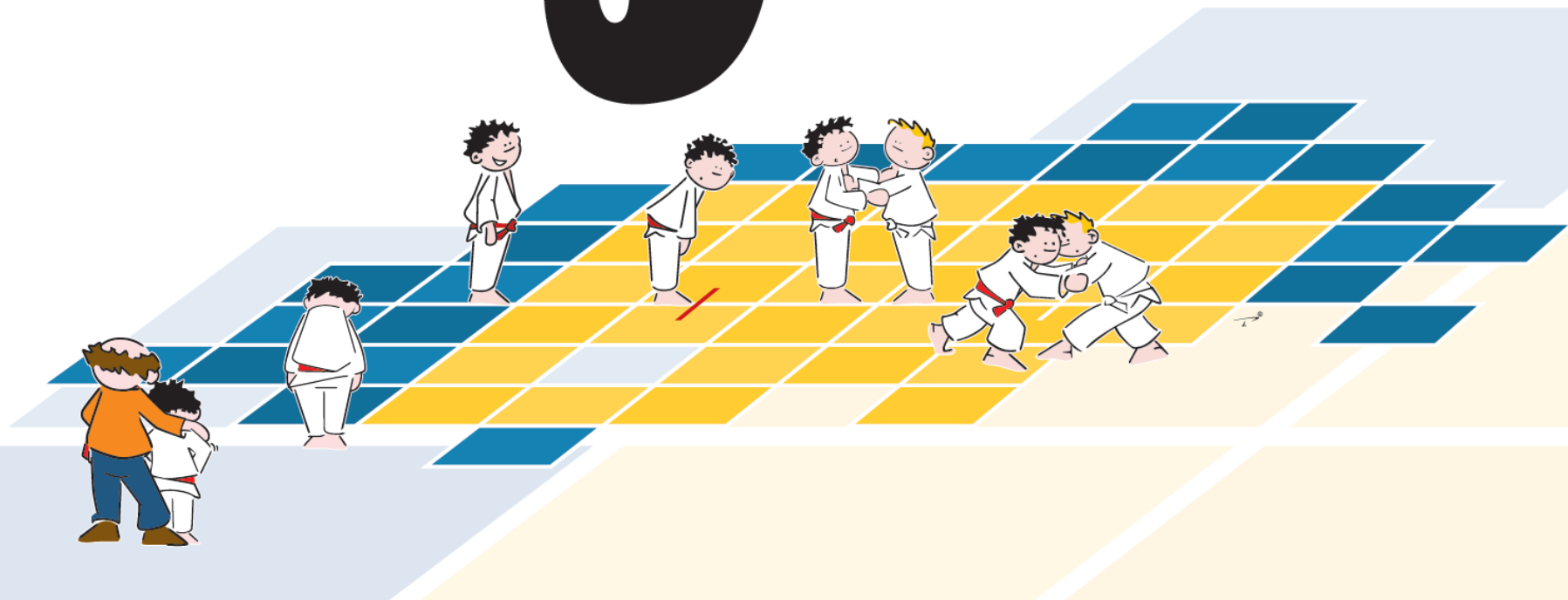


Oudervergadering



Traject in samenwerking met Centrum Ethiek in de Sport

Wajjime



WELKOM
IN ONZE
CLUB

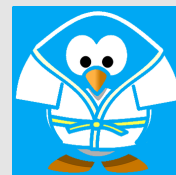
PROGRAMMA



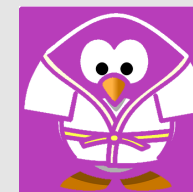
**Hajime! Wie is wie
in onze club?**



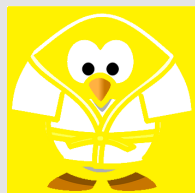
Ouderbeleid



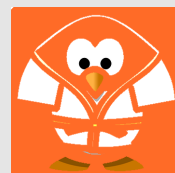
**Leerlijn Vlaams
Judofederatie vzw**



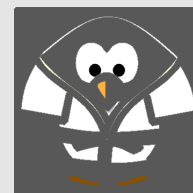
**Praktische
afspraken**



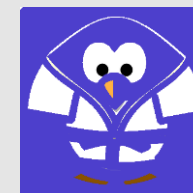
Kalender



**Wat moet je weten
over judo?**



**Gedragsregels
Engagement**



**Meer over onze
club Contact**

PROGRAMMA



HAJIME!

Wie is wie in onze club?

HET BESTUUR



WIE IS WIE? HET BESTUUR

NAAM

VOORNAAM

VOORZITTER

WIE IS WIE? HET BESTUUR

NAAM
VOORNAAM

SECRETARIS





WIE IS WIE? HET BESTUUR

NAAM
VOORNAAM

**PENNING
MEESTER**



WIE IS WIE? VERTROUWENSPERSOON

NAAM
VOORNAAM

API



NAAM VOORNAAM



NAAM VOORNAAM



NAAM VOORNAAM



NAAM VOORNAAM

WIE IS WIE? HET BESTUUR

OVERIGE LEDEN

PROGRAMMA



HAJIME!

Wie is wie in onze club?

DE TRAINERS



WIE IS WIE? DE HOOFDTRAINER

NAAM
VOORNAAM

HOOFD
TRAINER

NAAM VOORNAAM



4^{de} Dan TRAINER A

NAAM VOORNAAM



2^{de} Dan INSTRUCTEUR B

NAAM VOORNAAM



3^{de} Dan ITRAINER B

NAAM VOORNAAM



2^{de} Dan INITIATOR

WIE IS WIE? DE TRAINERS

PROGRAMMA



OUDERBELEID

OUDERBELEID



FASE 2 => December - Januari

- Ouderavond
- Tussentijdse evaluatie

September

Oktober

November

December

Januari

Februari

Maart

April

Mei

Juni

FASE 1=> September - Oktober

- Kennismaking judo
- Start seizoen

FASE 3 => Mei - juni

- Leuke afsluiting seizoen

PROGRAMMA



LEERLIJN

Vlaamse Judofederatie

Leerlijn Vlaamse Judofederatie

6e kyu

Start judo

1e gordel

5e kyu

Minimum leeftijd:
6 jaar

Vorbereidingstijd:
3 maanden

Te behalen :
in club

4e kyu

Minimum leeftijd:
8 jaar

Vorbereidingstijd:
4 maanden

Te behalen :
in club

3e kyu

Minimum leeftijd:
10 jaar

Vorbereidingstijd:
5 maanden

Te behalen :
in club

2e kyu

Minimum leeftijd:
12 jaar

Vorbereidingstijd:
6 maanden

Te behalen :
in club

1e kyu

Minimum leeftijd:
14 jaar

Vorbereidingstijd:
8 maanden

Te behalen :
in club

1e dan

Minimum leeftijd:
via wedstrijd : 16 jaar
via techniek : 23 jaar

Voorwaarden VJF

Te behalen:
bij VJF



PROGRAMMA



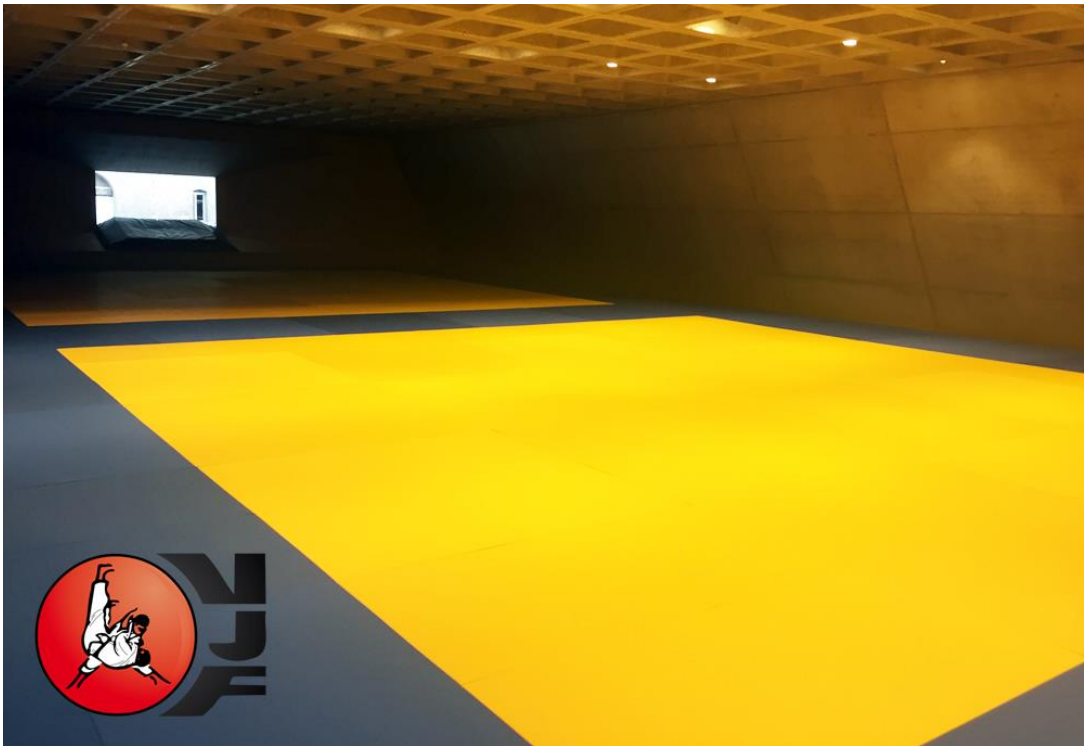
PRAKTISCHE AFSPRAKEN

PRAKTISCHE AFSPRAKEN CLUB

- Training: waar en wanneer
- Gebruik kleedkamers
- Nodige materiaal
- Vakanties/ einde seizoen
- Vervoer naar wedstrijden
- Verwittigen bij ziekte/blessure/afwezigheid
- Carpool...
- **INFO IN TE VULLEN CLUB**



PRAKTISCHE AFSPRAKEN CLUB



DOJO

1

WARANDESTRAAT 1A
9240 ZELE

TRAININGEN:

Groep 1

Groep 2

Groep 3

**VERDER IN TE
VULLEN CLUB**

PRAKTISCHE AFSPRAKEN CLUB



DOJO

2

LANGE AKKER 10
9240 ZELE

TRAININGEN:

Groep 4

Groep 5

Groep 6

**VERDER IN TE
VULLEN CLUB**

Wat moet ik doen bij een ongeval?

Ter plaatse een ongevallenformulier laten invullen.

Naar de dokter gaan en het ongevallenformulier verder laten invullen.

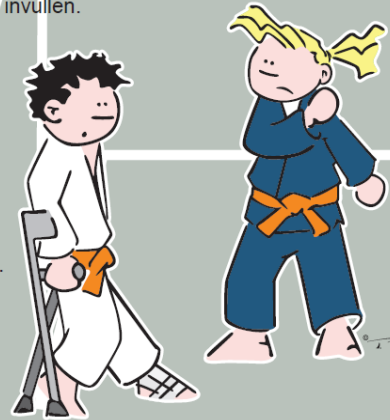
Het ongevallenformulier bezorgen aan je clubsecretaris.

Vraag je clubsecretaris om je ongevallenformulier digitaal door te geven aan de verzekeringsmaatschappij.

Dit is de snelste manier van aangifte.

Je kan het ongevallenformulier ook verzenden naar de verzekeringsmaatschappij (zie adres op je aangifteformulier).

Vraag het dossiernummer op bij je clubsecretaris of bij de verzekeringsmaatschappij.

An illustration of a judo athlete in a white gi performing a throw on another athlete in a blue gi. The athlete in blue is falling onto a mat, with a red stain on the mat. The background is orange.

Ethias steunt de Judo sport

www.ethias.be	ethias VERZEKERING
011 28 28 00	Wij denken met u mee

Ethias nv, RPR Luik BTW BE 0404.484.654 - V.U. : Jean-Claude Bartholomé, Prins-Bisschopssingel 73, B-3500 Hasselt.

**EVENTUEEL MEER
INFO CLUB INVULLEN
DOOR CLUB ZELF**

PRAKTISCHE AFSPRAKEN CLUB

VERZEKERING

Op zoek naar nieuwe krachten



De club heeft nood aan vele helpende handen!

Alle helpende handen zijn welkom in onze club:

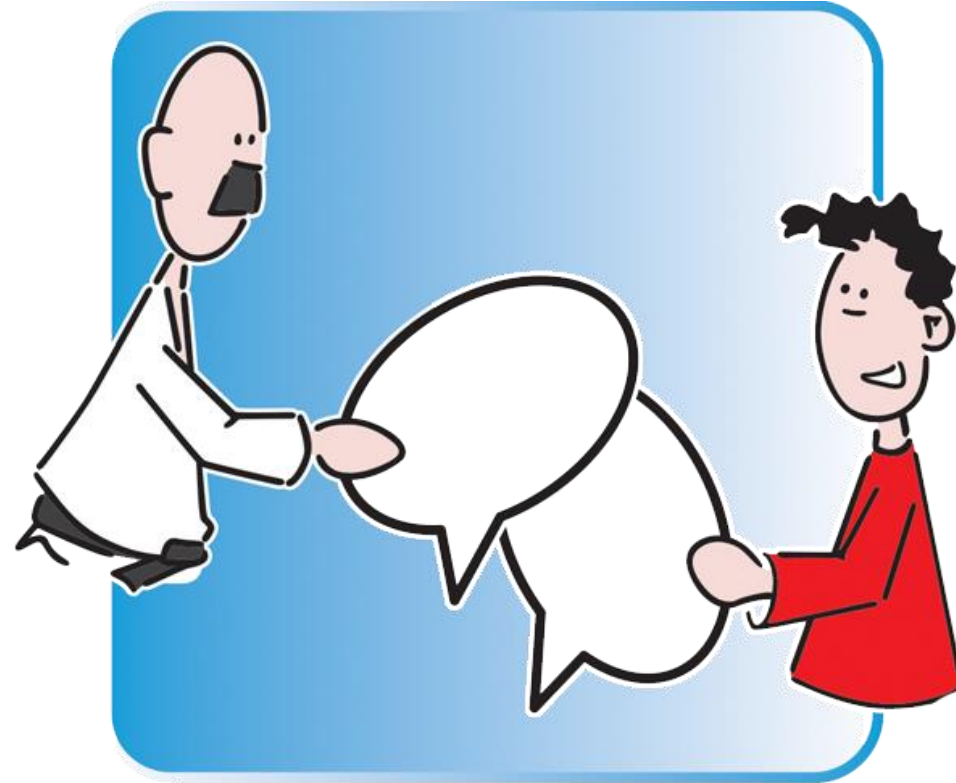
-
-
-
-

PRAKTISCHE AFSPRAKEN CLUB



VERDER IN TE VULLEN CLUB

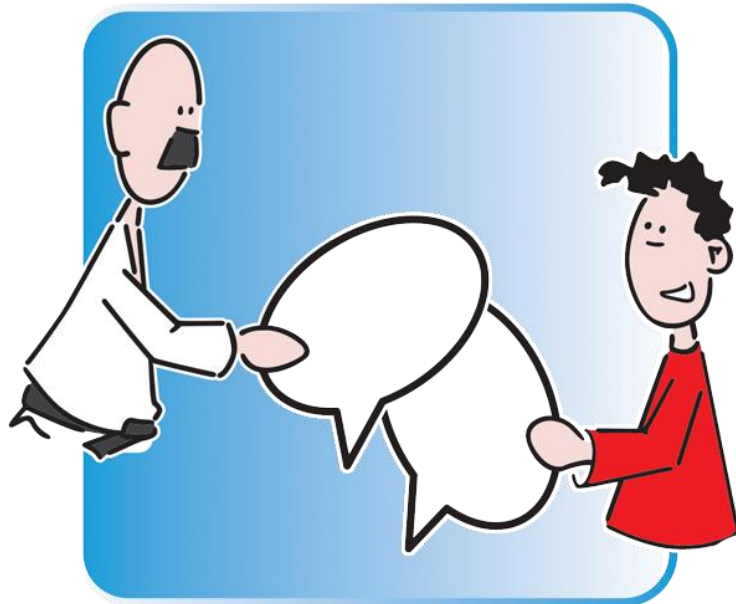
PRAKTISCHE AFSPRAKEN CLUB



CONTACT

- Wie contacteren bij vragen/ bezorgdheden
- Hoe? (mail, gsm, spreekuur...)
- Wanneer? **Verder in te vullen CLUB**

PRAKTISCHE AFSPRAKEN CLUB



CONTACT

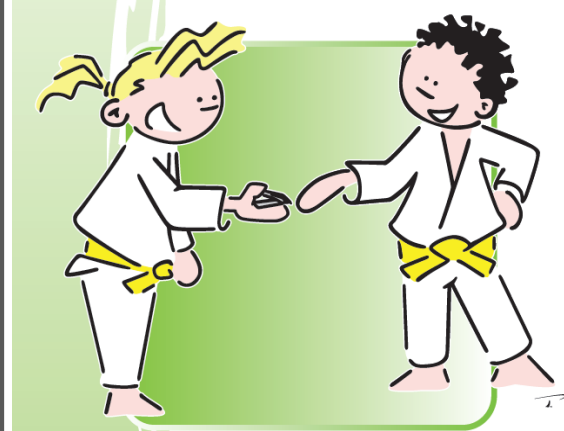
- Wie contacteren bij vragen/ bezorgdheden
- Hoe? (mail, gsm, spreekuur...)
- Wanneer?
- **Verder in te vullen
CLUB**



Proper gewassen



Lang haar samen binden



Korte nagels aan
handen en voeten



Gewassen judopak

HYGIENE IN DE JUDOSPORT



HYGIENE

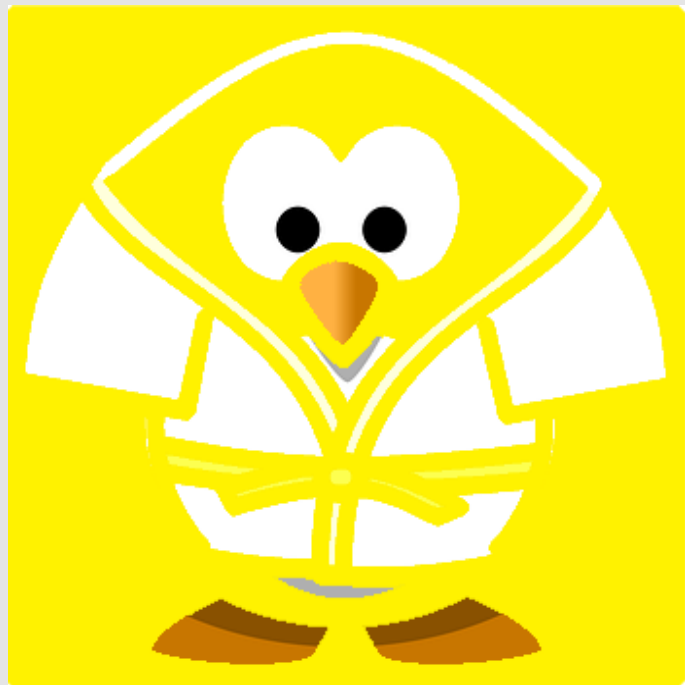
- Net-proper judopak
- Geen juwelen
- Handen en voeten wassen voor training
- Lang haar samenbinden
- Korte nagels









Ik maak mijn sporttas klaar

PROGRAMMA







KALENDER





ACTIVITEITEN CLUB

JUDO	DATUM	ACTIVITEIT
	15-09-2020	U9 / U11 / U13 ontmoeting ZELE
	15-09-2020	U9 / U11 / U13 ontmoeting ZELE
	15-09-2020	U9 / U11 / U13 ontmoeting ZELE
	15-09-2020	U9 / U11 / U13 ontmoeting ZELE

ACTIVITEITEN CLUB

JUDO	DATUM	ACTIVITEIT
	15-09-2020	U9 / U11 / U13 ontmoeting ZELE
	15-09-2020	U9 / U11 / U13 ontmoeting ZELE
	15-09-2020	U9 / U11 / U13 ontmoeting ZELE
	15-09-2020	U9 / U11 / U13 ontmoeting ZELE

ACTIVITEITEN CLUB

JUDO	DATUM	ACTIVITEIT
	15-09-2020	U9 / U11 / U13 ontmoeting ZELE
	15-09-2020	U9 / U11 / U13 ontmoeting ZELE
	15-09-2020	U9 / U11 / U13 ontmoeting ZELE
	15-09-2020	U9 / U11 / U13 ontmoeting ZELE

PROGRAMMA



**WAT MOET JE
WETEN OVER
JUDO**

WAAROM JUDO GOED IS VOOR KINDEREN



A handwritten signature in black ink, which appears to be 'Dirk Van Tichelen'.

DIRK VAN TICHELEN

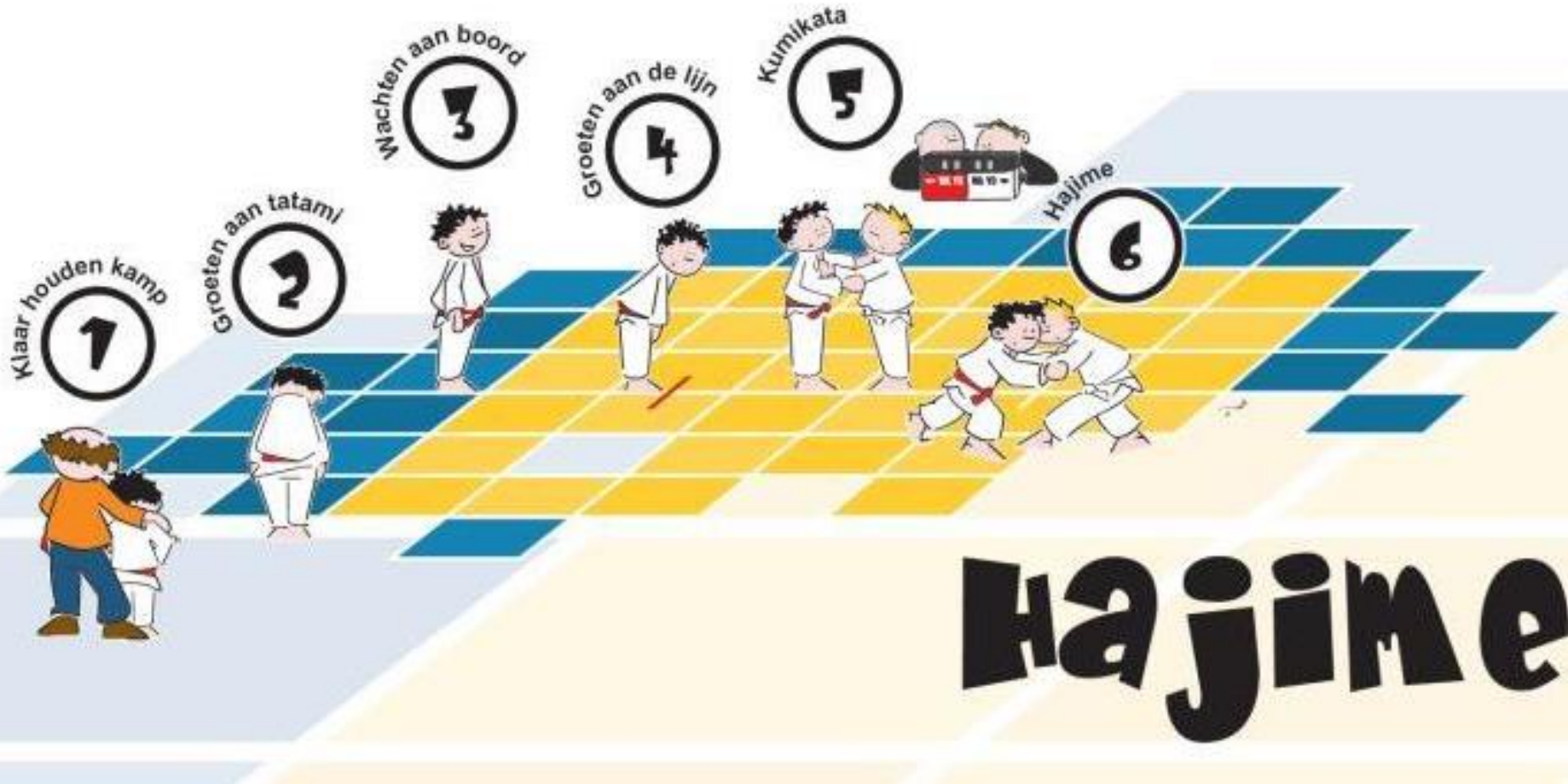
Bronzen medaille Rio 2016



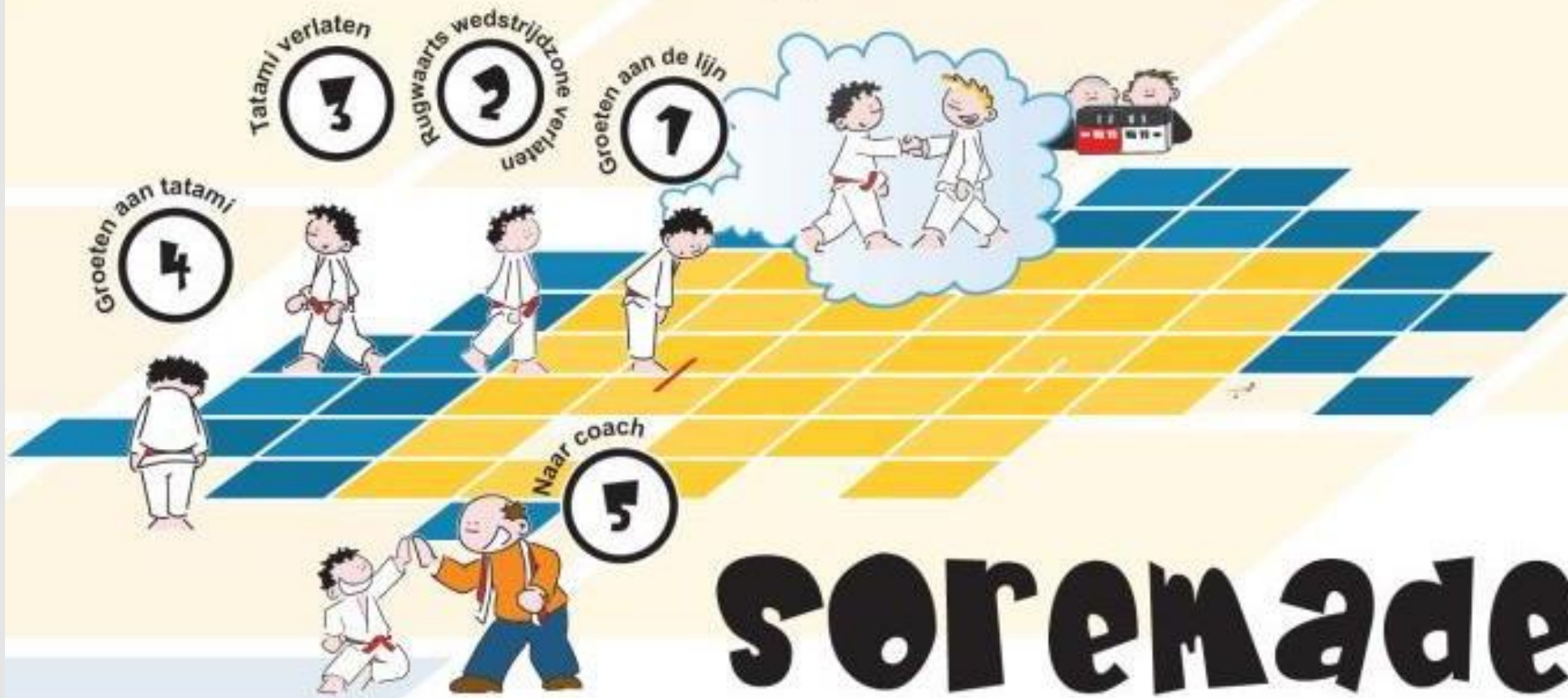
**Word ook een judoheld! Surf naar
www.judohelden.be**



Start wedstrijd



Einde wedstrijd



soremade





DE SCORES BINNEN HET JUDO |

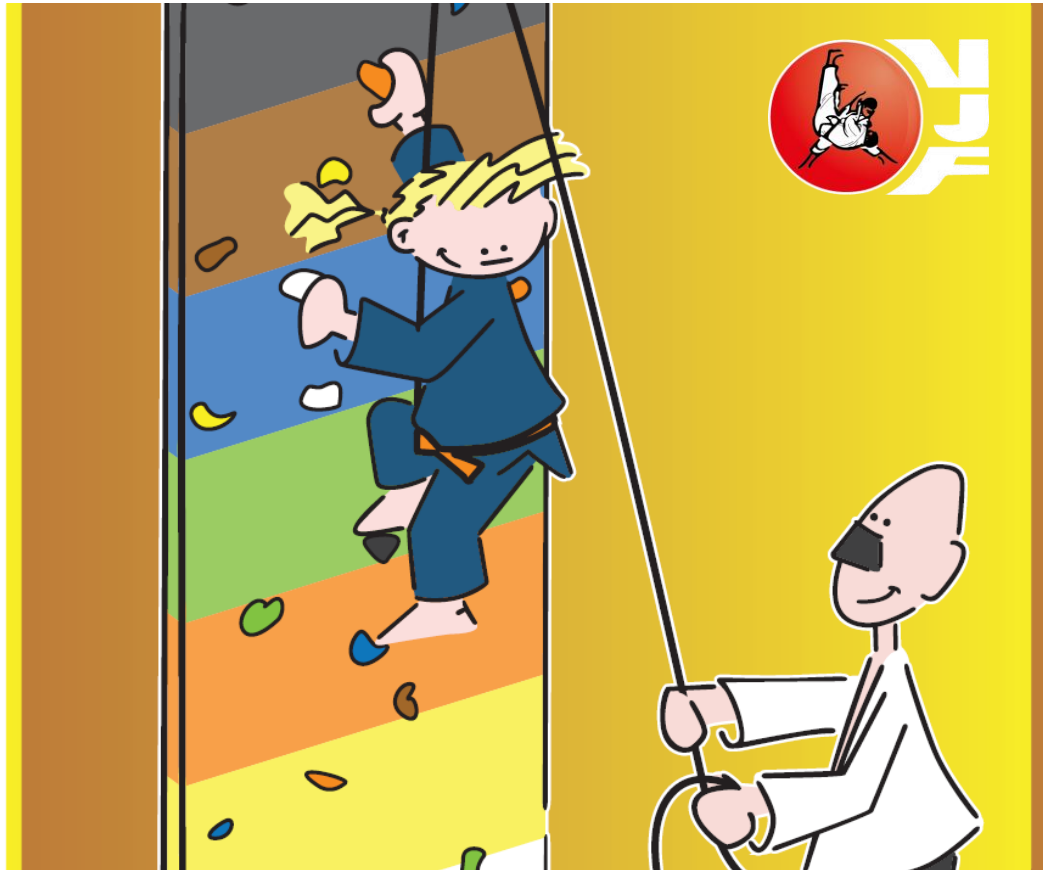
PROGRAMMA



GEDRAGSREGELS

ENGAGEMENT

ENGAGEMENT VAN ONZE TRAINERS

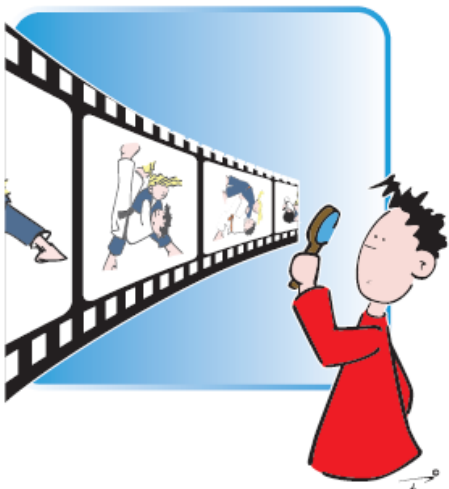


- We geven elk kind gelijke kansen
- We zullen er alles aan doen dat uw kind plezier heeft, bijleert als sporter, en groeit als mens
- We bereiden trainingen degelijk voor, komen op tijd, en begeleiden de trainingen aandachtig

ENGAGEMENT VAN ONZE TRAINERS

- We communiceren over de sportieve ontwikkeling van uw kind, en indien nodig ook over zijn/haar fysiek en emotioneel welzijn.
- We vragen dat u onze rol als trainer respecteert, maar wij respecteren ook uw rol als ouder
- We snappen dat uw kind meer is dan een sporter alleen. School, familie, vrienden vinden ook wij belangrijk.





Projecteer je eigen dromen niet op je kind.

Wees steeds realistisch.
Het is absoluut niet fout als uw kind recreatief wil sporten.
Ook al was je in je jeugd een kampioen of wilde je een echte kampioen zijn, wil niet zeggen dat je zoon of dochter ook deze ambitie heeft.



Aanmoedigen niet ontmoedigen.

Moedig uw kind steeds aan.
Zo blijven ze gemotiveerd en blijft sporten plezier.
Zo houden ze het veel langer vol om met plezier naar de training te gaan.



Uit geen negatieve kritiek.

Deelnemen is belangrijker dan winnen.
Iedereen kan eens verliezen.
Uit geen negatieve kritiek op uw kind maar probeer zo positief mogelijk te blijven.
Zo zal uw kind leren uit zijn/haar fouten.

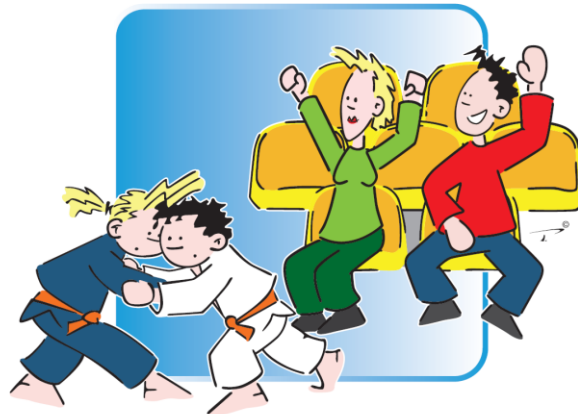
GEDRAGSREGELS ENGAGEMENT OUDERS





Stimuleer je kind.

Gestimuleerde kinderen houden langer vol.
Ga mee kijken naar trainingen en toernooien waar mogelijk.
Zo voelt je kind zich gesteund en blijven ze sporten plezier vinden.



Wees een voorbeeld voor je kind.

Help je kind zich te gedragen als een echte judoka door jezelf steeds aan de judo-etiquette en- regels te houden.

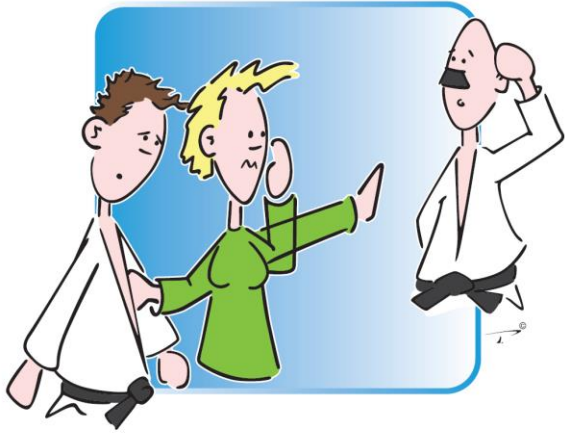


Volg de raad van de coach.

De coach is de persoon met kennis van zaken.
Luister daarom steeds naar de raad van de coach.
Hij/zij zal uw kind veel kunnen bijbrengen op trainingen en toernooien.

GEDRAGSREGELS ENGAGEMENT OUDERS





Wees geen betweter naast de mat.

Als ouder bemoei je je niet met het trainingsverloop.
Dat stoort enkel de training en je kind wordt
in verlegenheid gebracht.

Echte judoka's zijn geen betweters.
Toon het goede voorbeeld aan uw kind en wees er zelf geen.

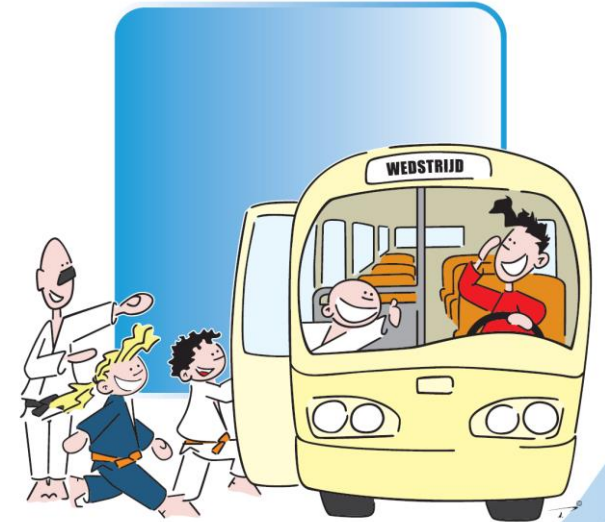


Laat de trainer zijn training geven.

Al onze trainers zijn gediplomeerd en
weten waar ze mee bezig zijn.

Zij staan in voor pedagogisch verantwoorde en
veilige judolessen.

Laat uw kind met volle overgave en concentratie de les volgen.



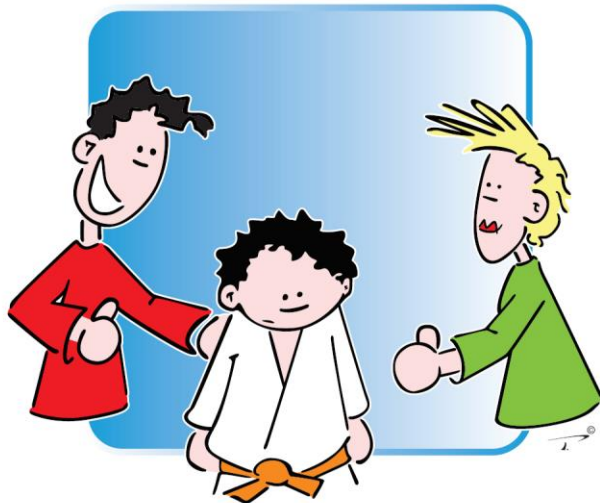
Wees betrokken bij je club.

Steun je kind en je club.
Probeer steeds zoveel mogelijk betrokken te zijn bij
je club en help waar je kan.

Elke ouder kan zijn/haar steentje bijdragen tot
een betere clubwerking.

GEDRAGSREGELS ENGAGEMENT OUDERS

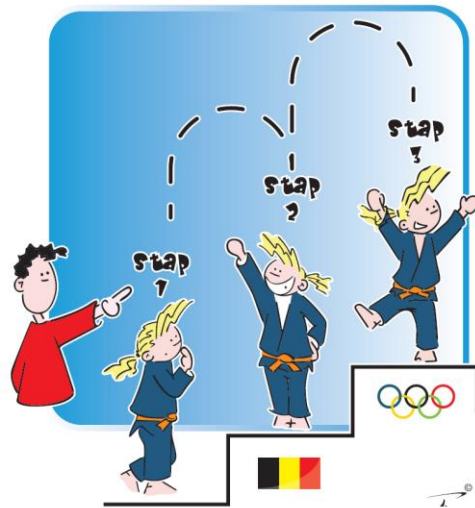




Blijf positief.

Blijf steeds positief ook als uw kind eens een mindere dag heeft.

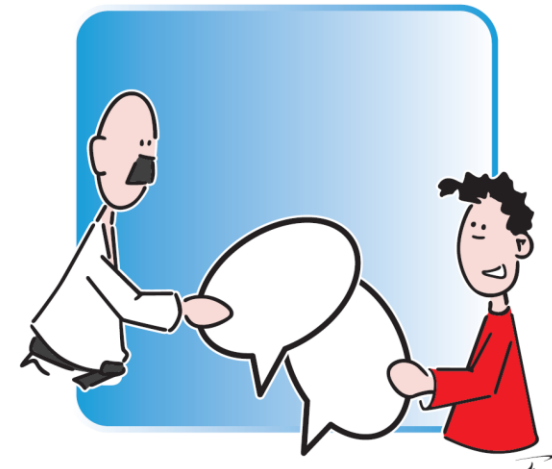
Positieve, opbouwende kritiek zal je kind helpen om in de toekomst zijn/haar fouten te verbeteren.



Koester realistische verwachtingen.

Wees realistisch, niet ieder kind wil en kan Olympisch Kampioen worden.

Hou steeds rekening met wat uw kind zelf wil en kan bereiken.



Communiceer met de trainer.

Communicatie met de trainer is essentieel. Dit vereenvoudigt de samenwerking tussen ouder-trainer maar ook tussen trainer-kind.

GEDRAGSREGELS ENGAGEMENT OUDERS



We vragen de ouders om volgende afspraken na te leven

- ***Respecteer de rol van de trainer***

Laat het coachen tijdens trainingen en wedstrijden aan de coach over.

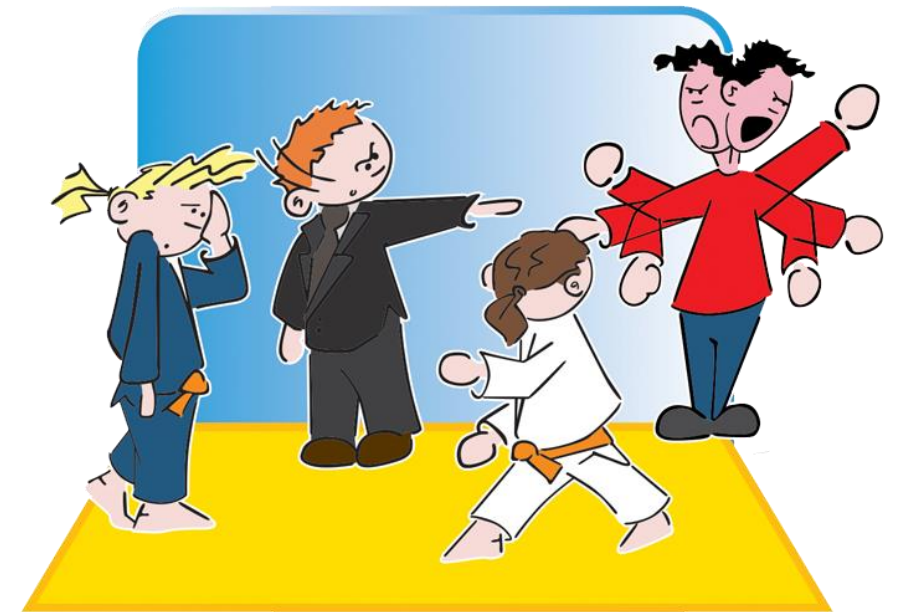
Samen spelen en oefenen met je kind kan leuk zijn, maar ga niet systematisch bijtrainen

- ***Zet je kind niet onder druk***

Stel plezier en ontwikkeling op lange termijn voorop

Kijk verder dan het resultaat op het scorebord

Geef je kind de ruimte om eigen keuzes te maken, te proberen, en te falen



We vragen de ouders om volgende afspraken na te leven



- ***Leer onze sport kennen en respecteer de waarden van onze sport***

Bestudeer de basisregels van onze sport

Gedraag je volgens de etiquette van onze sport

- ***Eis niet alle tijd van de trainer op***

Onze trainers zijn vrijwilligers, respecteer de tijd die ze nodig hebben voor, tijdens en na de training. En gun hen ook vrije tijd.

Vragen en opmerkingen blijven welkom!

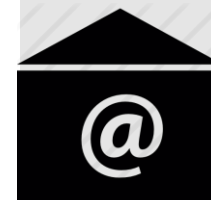
- ***Stel je verwachtingen bij***

Je kind sport in de eerste plaats voor het plezier. Ook als het een talent is. Geef het de ruimte om op eigen ritme te groeien, met eigen ambities.

LID VAN DE VLAAMSE JUDOFEDERATIE



Warandestr. 1a
9240 Zele



info@vjf.be



www.vjf.be



052 44 90 16

**LID VAN DE VLAAMSE
JUDOFEDERATIE**



facebook.com/VlaamseJudoFed



instagram.com/vlaamsejudofederatie/



twitter.com/VlaamseJudoFed





VRAGEN