

Brandwonde

Bij een brandwonde denken we onmiddellijk aan vuur of een andere warmtebron. Brandwonden kunnen echter ook veroorzaakt worden door chemische producten, elektriciteit of straling (bijvoorbeeld van de zon). Zelfs extreme koude veroorzaakt in feite een brandwonde die we dan wel een vrieswonde noemen. Bij judo kunnen brandwonden ontstaan door wrijving van blote huid over de tatami of de judokleding.

Brandwonden kunnen op verschillende manieren onderverdeeld worden. Het belangrijkste is echter dat je een onderscheid kan maken tussen een lichte en een ernstige brandwonde. Een ernstige brandwonde vereist immers gespecialiseerde hulp, terwijl je een lichte brandwonde perfect zelf kan verzorgen.

Om de ernst van een brandwonde in te schatten spelen verschillende factoren een rol:

- de diepte (graad) van de brandwonde
- de oppervlakte die verbrand is
- de plaats van de brandwonde
- de oorzaak van de brandwonde
- de leeftijd van het slachtoffer

Om de diepte in te schatten worden brandwonden onderverdeeld in graden.

Wat zie je?



Een eerstegraadsbrandwonde ziet rood, is licht gezwollen en is pijnlijk. Doordat enkel de opperhuid beschadigd is, worden de pijngevoelige zenuwuiteinden voortdurend geprikkeld.

Een tweedegraadsbrandwonde gaat gepaard met blaren. Als deze openspringen, zie je een

rode of witte wonde. Deze brandwonden zijn zeer pijnlijk omdat zowel de opperhuid als de lederhuid beschadigd zijn. Rondom tweedegraadsbrandwonden bevinden zich vaak eerstegraadsbrandwonden.

Een derdegraadsbrandwonde is zwart, perkamentachtig of wit. Doordat alle zenuwuiteinden die instaan voor de tastzin en voor de waarneming van pijn vernietigd zijn, is deze wonde niet pijnlijk. Rond derdegraadsbrandwonden liggen bijna altijd tweedegraads- en eerstegraadsbrandwonden, die wel pijnlijk zijn.

Wat doe je?



- Koel een brandwonde zo snel mogelijk af met koel of lauwwarm water (kraan of douche). Richt de straal niet direct op de brandwonde omdat dit nog meer pijn veroorzaakt. Gebruik bij langdurig koelen geen ijskoud water om te verhinderen dat het slachtoffer onderkoeld raakt. Leg zeker geen ijs op de brandwonde. Dit kan de weefselschade nog erger maken. Blijf koelen tot de pijn verlicht is.

- Verwijder kledij en sieraden als ze niet aan de huid vastkleven.
- Prik eventuele blaren niet open. Ze zijn een prima bescherming tegen besmetting.
- Kleine brandwondjes kan je na het spoelen bedekken met een vochtinbrengend product en afdekken met een verband dat speciaal ontwikkeld is voor brandwonden. Let op: producten die een antibioticum bevatten gebruik je enkel op voorschrift van een arts.
- Alarmer gespecialiseerde hulp bij een ernstige brandwonde. Blijf spoelen tot de hulpdiensten er zijn. Leg na het koelen een nat wondverband aan (bijvoorbeeld een kompres of zuivere doek) als je het slachtoffer zelf naar een arts of ziekenhuis brengt.

Eerst water, de rest komt later!

Surf voor meer informatie naar www.rodekruis.be of neem contact op met de Rode Kruis-afdeling in je buurt.

© Rode Kruis-Vlaanderen



Rode Kruis
Vlaanderen

**WAT DOET DOPING MET JE LIJF ? KAN JE VAN CANNABIS POSITIEF TESTEN ?
MAG EEN SPORTER NEUSDRUPPELS GEBRUIKEN ? WAT MAG WEL EN WAT MAG NIET ?**



WIE SPORT MOET WETEN WAAR DE LIJN LIGT
Kijk voor de meest recente dopinglijst op WWW.DOPINGLIJN.BE