

# Technische kaart

## Koen Sleeckx:

*Belgisch topjudoka die ondermeer het internationaal tornooi van Parijs won.*

## Sankaku-jime / Sankaku-katame

**1** **STARTPOSITIE:** Tori op de rug, Uke tussen de benen van Tori.



**2** Tori controleert de rechtermouw en de rechterkraag van Uke. Tevens blokkeert hij met de linkervoet de rechterheup van Uke.



**3** Tori maakt Tai-sabaki naar links en verbreekt de controle van Uke's linkerarm door druk met de rechter knie.



**4** Tori plaatst het rechter been evenwijdig met de schouderlijn van Uke



**5** Tori haakt de rechervoet in de linker knieholte.



**6** Tori werkt af met Sankaku-jime of Sankaku-gatame.

